

«Утверждаю»
 Директор МБОУ
 «Октябрьская СОШ»
 _____ И.В. Попова
 «__» _____ 2025г.

**План проведения
 Недели и Дня здоровья (с 7-12 апреля)
 в МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа»
 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Класс	Дата/ время/место проведения	Ответственные
1.	Заседание оргкомитета по организации проведения Недели и Дня здоровья.	-	3 апреля	Штаб воспитат. работы Учителя физ.культуры Преподаватели- организаторы ОБЗР
2.	Оформление стенда «Основные принципы ЗОЖ»	5-11	4 апреля	Волохова Т.В., социальный педагог
3.	Онлайн-викторина «Здоровая Олимпиада»	5-11	4-9 апреля	Волохова Т.В., социальный педагог
4.	Зарядка «Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке».	5-11	Ежедневно 07.55-I смена 13.55 –II смена	Кл. рук. 5-11 кл. Физорги 5-11 кл.
5.	Акция «Чистые ладошки»	5-11	Ежедневно во время обеда Фойе столовой	Волохова Т.В., социальный педагог; Дежурный класс
6.	Торжественная линейка по поднятию флага и исполнению гимна РФ, посвященная Дню здоровья.	6-8	7 апреля 8-е кл.-08.00ч. 6-7-е кл.-13.15ч	Кузнецова Е.М., советник директора по воспитанию
7.	Составление квилта «Мы выбираем здоровую жизнь...»	5-е	7 апреля Перемена 4-5 урок 1 этаж	Шиняева А.Г., старший вожатый Члены ДоПП
8.	Квист-игра «Я за здоровый образ жизни». (4 чел. от класса)	6-е	7 апреля II смена Перемена после 3 урока 1 этаж	Шиняева А.Г., старший вожатый активисты 7б кл.
9.	Квест-игра «Супер-герои гигиены»	5-а	7 апреля 13.15ч. № ТР-1	Волохова Т.В., социальный педагог
10.	Интерактивная игра «Секреты здорового питания»	5-г	7 апреля 13.15ч. № 17	Волохова Т.В., социальный педагог
11.	«Влияние вейпов на здоровье подростков». Встреча с врачом-наркологом Масютой Е.Г.	8-в, 8-г, 9-в	7 апреля 14.00ч. акт.зал	Кильдяшева М.К., педагог-психолог
12.	Фитнес-минутка «Дружно, вместе, с оптимизмом за здоровый образ жизни!» (не менее 6-ти девушек от класса)	9-е	7 апреля 14.00ч. Спорт.зал	Смирнова Е.А., учитель физ. культуры Активисты Движения Первых

13.	Танцевальные переменки	5, 8-11	8 апреля I смена Перемены после 3-4 урок 1 этаж	Кузнецова Е.М., советник директора по воспитанию Активисты Движения Первых
14.	Деловая игра «Основа здоровья - режим дня»	5-6	8 апреля 13.15ч. № 1	Волохова Т.В., социальный педагог
15.	Деловая игра «Если хочешь, будь здоров!»	11	8 апреля 14.00ч. №14	Барсукова А.И., зам. дир. по ВР
16.	Квист-игра «Я за здоровый образ жизни». (4 чел. от класса)	7-е	8 апреля II смена Перемена после 3 урока 1 этаж	Шиняева А.Г., старший вожатый активисты 7б кл.
17.	Спортивная игра «Веселые старты» (5д.+5м.)	7а,б,в,г,д	8 апреля 17.25ч. Спорт.зал	Закраснянов П.А. учитель физ. воспитания
18.	Выставка поделок из бросового материала «Из отходов – доходы»	5-9	8 апреля	Тимофеева О.Я., Камынина Л.В., учителя биологии
19.	Познавательная интерактивная игра «НЕТ вредным привычкам!»	5-в	9 апреля 13.15ч. № ТР-1	Волохова Т.В., социальный педагог
20.	Беседа «Мы за здоровый образ жизни!»	5-а	9 апреля 13.15ч.	Бурангулова А.С., кл. рук.
21.	Просмотри обсуждение фильма «В стороне от счастья»	8-б 8-д	9 апреля 14.00ч. Акт.зал	Кильдяшева М.К., педагог-психолог
22.	Конкурс фотографий «Быть здоровым – здорово!»	5-11	9 апреля	Кузнецова Е.М., советник директора по воспитанию
23.	Часы общения, посвященные всероссийской Недели здоровья	5-11	10 апреля 13.15ч.	Классные руководители 5-11 классов
24.	Игра-праздник «Спортивный муравейник»	5-д	10 апреля 13.15ч. Спорт.зал	Волохова Т.В., соц. педагог
25.	Практическое занятие «Профилактика плоскостопия»	5-в	10 апреля 13.15ч. № 7	Смирнова Е.А., учитель физ. культуры
26.	«Профилактика простудных заболеваний», встреча с врачом-педиатром Сулеймановой Олесей Альбертовной	6-в 6-г	10 апреля 13.15ч. Акт. зал.	Кильдяшева М.К., педагог-психолог
27.	Час общения «Здоровью-зеленый свет»	6-г	10 апреля 14.00ч. № 22	Пикалова Н.А., кл. рук.
28.	Интерактивная игра «Вредные привычки»	6-е	10 апреля	Волохова Т.В., социальный педагог
29.	Выставка рисунков «Звездные дали»	6-е	10 апреля	Фролова А.И.
30.	Выставка комиксов «За здоровый образ жизни»	5 – 7	10 апреля	Тимофеева О.Я.

31.	Спортивные соревнования «Веселые старты». (5д.+5м.)	6-а, 6-б, 6-в, 6-г.	11 апреля 13.15ч. Спорт.зал	Закраснянов П.А. учитель физ. культуры
32.	Интерактивная игра «Отказ от вредных привычек»	5-9к	11 апреля 13.15ч. № 2	Волохова Т.В., Митрофанова А.В.
33.	Спортивная игра «Мама, папа, я – спортивная семья».	Семейные команды 5-х кл.	11 апреля 17.30ч. Спорт. зал	Барсукова А.И., зам. дир. по ВР Смирнова Е.А., учитель физ.культуры
34.	Соревнования по волейболу (6 юношей от класса)	9-а,9-б, 9-в,9-г, 9-д	12 апреля в 09.00ч. спортивный зал	Кабланов А.У., учитель физ. воспитания
35.	Акция «Витаминное меню» (принести мед, варенье), в рамках Всероссийской недели школьного питания.	5-11	В течение недели	Волохова Т.В., социальный педагог
36.	Уроки ОБЗР «Здоровый образ жизни как индивидуальная, так и общественная ценность»	5-11	В течение недели	Преподаватели – организаторы ОБЗР Антропов А.А. Косов С.В.
37.	Показ социальных роликов по ЗОЖ по школьному ТВ.	5-11	В течение недели	Барсукова А.И., зам. директора по ВР
38.	Подведение итогов Недели здоровья. Размещение информации на сайте школы	-	12 апреля	Штаб воспитательной работы