

«Утверждаю»

Начальник УОО и П  
Октябрьского района

С.Н. Попов

« » \_\_\_\_\_ 2022 г.

«Согласовано»

Начальник ОМЛФКС и Т  
Октябрьского района

А.И. Чурносов

« » \_\_\_\_\_ 2022 г.

«Согласовано»

Директор  
МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ»

А.Н. Коваленко

« » \_\_\_\_\_ 2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении муниципального этапа соревнований школьников «Президентские состязания»

#### І. Общие положения

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее Президентские состязания) проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 « О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первого пункта «ж» пункта Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019г. от 22ноября2019г.№ Пр2397..

Целью проведения соревнований школьников «Президентские состязания» является пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

#### ІІ. Место и сроки проведения Президентских состязаний

Муниципальный этап Президентских спортивных игр проводятся в два этапа:

І этап (школьный) : январь-февраль (2022г.)

ІІ этап ( муниципальный ) : с 1по 15 апреля 2022г.

Даты предварительные : 4-е классы - 08.04.2022г.

7-е классы - 12.04.2022г.

### **III. Организаторы Президентских состязаний**

Общее руководство проведением Президентских спортивных состязаний осуществляется оргкомитетом, сформированным из представителей ОМФКС и ТМО Октябрьский район и МАУДО «Октябрьская ДЮСШ». Руководство организацией и проведением школьного этапа Президентских спортивных состязаний осуществляется директорами общеобразовательных организаций. Они же несут ответственность за предоставляемые в МАУДО «Октябрьская ДЮСШ», отчеты.

### **IV. Требования к участникам Президентских состязаний и условия их допуска**

На школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды, сформированные из обучающихся 4-х и 5-10-х классов. Состав команд по параллелям формируется по усмотрению учителей физической культуры.

На муниципальном этапе принимают участие команда-школа одной общеобразовательной организации. Состав команды-школы: 6 человек (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель.

Возраст участников команды-школы на муниципальном этапе обучающиеся 7 класса (2007-2008-2009 г.р.).

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 4 классов. Состав класса-команды 4-х классов: 4 девочки, 4 мальчика, 1 руководитель.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

В состав команды-школы включаются:

– обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в неё до 1 января 2021 года;

– обучающиеся, участвующие обязательно в школьном этапе Президентских состязаний.

Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную форму и нагрудные номера для каждого участника.

В случае выявления нарушений названных требований команды-школы снимаются с соревнований.

### **V. Программа соревнований**

#### 4 классы

Соревнования проводятся по программе «Детская легкая атлетика» (Согласно методическим рекомендациям по организации и проведению областных спортивных соревнований (игр) «Президентские состязания»).

**Соревнования по программе «Детская легкая атлетика» :**

- Долой бомбы;
- Бросок валуна;

- Формула-1;
- Прыжки в приседе;
- Бег на выносливость (4мин).

### 5-10 классы

#### **1.«Спортивное многоборье»:**

- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.;
- прыжок в длину с места;
- наклон вперед из положения «сидя»;
- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (девушки);
- бег 1000м.
- бег 30м .

#### **2. «Теоретический конкурс» (на платформе Online Test Pad)**

#### **3. «Баскетбол 3х3» (юноши )**

#### **4. «Скиппинг».**

Все виды являются обязательными (см. «Методические рекомендации по организации и проведению областных спортивных соревнований (игр) «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».)

В случае отказа от участия в обязательном виде программы команде-школе присуждается последнее место в данном виде и начисляются 2 штрафных очка.

Протесты относительно проведения соревнований или результата команды-школы должны подаваться на имя главного судьи в течение 2 часов после объявления результата, являющегося предметом протеста.

Система проведения соревнований по каждому виду программы определяется ГСК по согласованию с рабочей группой после рассмотрения технических заявок.

#### Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе участвуют все участники команды.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- правила техники безопасности по видам спорта.

Теоретический конкурс включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами.

#### Баскетбол 3×3

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами ФИБА «Баскетбол 3×3» по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускаются 4 юноши, 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 6 минут (только последняя минута – «чистое» время, остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 6 минут, игра идет до первого забитого штрафного мяча игроками команды. Игры проводятся с официальным мячом 3×3 (утяжелённый № 6).

### Скиппинг

Класс-команда выполняет индивидуальные, парные, групповые прыжки через скакалку.

Соревнования командные.

Состав команды: 3 + 3

Программа соревнований:

1. КЛАССИЧЕСКИЕ (время выполнения прыжков - 30 секунд): вперед, назад.
2. ПАРНЫЕ (время выполнения прыжков - 30 секунд).
3. ГРУППОВЫЕ (состав: 16 человек, из них юноша и девушка вращают скакалку).

**Техника выполнения отдельных видов программы в скиппинге.**

#### **1. Прыжки классические вперед (индивидуальные)**

И.П. – основная стойка, скакалка сзади.

По команде «СТАРТ» спортсмен начинает вращать скакалку сзади, вверх, вперед, вниз. Внизу скакалка продолжает движение назад, и когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмен перепрыгивает через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмен продолжает совершать прыжки до команды «СТОП».

#### **2. Прыжки классические назад (индивидуальные)**

И.П. – основная стойка, скакалка сзади.

По команде «СТАРТ» спортсмен начинает вращать скакалку спереди, вверх, назад, вниз. Внизу скакалка продолжает движение вперед, и когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмен перепрыгивает через нее. Скакалка оказывается спереди, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмен продолжает совершать прыжки до команды «СТОП».

#### **3. Прыжки в паре (вращает скакалку один спортсмен) классические назад.**

И.П. – спортсмены стоят лицом друг к другу или друг за другом в основной стойке, скакалка в руках у одного спортсмена. Скакалка спереди.

По команде «СТАРТ» спортсмен начинает вращать скакалку спереди, вверх, назад, вниз. Внизу скакалка продолжает движение вперед, и когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмены одновременно перепрыгивают через нее. Скакалка оказывается спереди, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмен продолжает совершать прыжки до команды «СТОП».

#### **4. Прыжки групповые классические вперед с места.**

И.П. два спортсмена, юноша и девушка, держат скакалку за разные концы. Остальные члены команды стоят в шеренгу так, чтобы скакалка лежала у них сзади на полу зала. Юноша и девушка начинают вращать скакалку сзади вверх, вперед, вниз. Когда

скакалка, продолжая движение вниз назад, оказывается в крайнем нижнем положении спортсмены команды, стоящие внутри скакалки, перепрыгивают через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмены продолжают прыжки до задевания скакалки, остановки.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры на муниципальном этапе Президентских состязаний в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы.

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест во всех видах программы.

В общекомандный зачет по баскетболу 3х3 идет сумма мест, занятых в командных зачетах юношами и девушками.

Победители и призеры в скиппинге определяются по наибольшей сумме прыжков, набранных всеми членами команды в индивидуальных, парных и групповых прыжках.

Победители и призеры в командном зачёте спортивного многоборья : 3-х результатов у юношей и 3-х результатов у девушек.

## **VII. Награждение**

Победители и призеры среди классов-команд 4-х классов, занявшие 1-3 места в командном зачете Президентских состязаний, награждаются грамотами.

Классы-команды среди 5-10 –х классов, занявшие призовые места в Президентских состязаниях награждаются грамотами.

Учителя физической культуры, подготовившие класс-команду, занявшую 1-е место в комплексном зачете Президентских состязаний, награждаются благодарностью УОО и П.

Учителя физической культуры, подготовившие класс-команду, занявшую 2 и 3-е места в комплексном зачете Президентских состязаний, награждаются благодарственными письмами УОО и П.

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы по направлению команд-школ для участия в муниципальном этапе Президентских состязаний (проезд, питание) за счет командирующих организаций.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Президентские состязания проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20, санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи.

Командирование команд на Президентские состязания осуществляется согласно требованиям нормативных правовых актов об организованных перевозках групп детей.

## **Х. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в муниципальных этапах Президентских состязаний подаются до 4 апреля 2022 года на эл. адрес: [ga678@mail.ru](mailto:ga678@mail.ru). Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

В день приезда на Президентские состязания руководители команды-школы предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- приказ образовательной организации на командирование участников и руководителя;
- копию (или страницы электронного журнала) обложки, страницы «Общие сведения об обучающихся» 2021/2022 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
- медицинскую заявку, заверенную врачом и руководителем образовательной организации (Приложение 1);
- свидетельство о рождении (для лиц не достигших 14 лет) или паспорт каждого участника команды-школы;
- полис обязательного медицинского страхования каждого участника команды-школы;
- согласие родителей (законных представителей) на участие их ребенка в соревнованиях и обработку его персональных данных (Приложение 2);
- протоколы школьного этапа Президентских состязаний; (Приложение 3).



*Согласие на обработку персональных данных участника  
муниципального этапа соревнований школьников «Президентские состязания»*

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребенка

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. ребёнка)

в связи с его участием в муниципальном этапе соревнований школьников «Президентские состязания», при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства по сохранению конфиденциальности указных сведений.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Приложение 3

**Сводный отчёт**

Отчет о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» \_\_\_\_\_ учебный год

МБОУ « \_\_\_\_\_ »  
Оренбургской области Октябрьского района

Классы	Кол-во классов в параллели	Общее кол-во учащихся в параллели	Кол-во детей участвующих по классам	% участвующих в от общего кол-ва детей в параллели	Уровень физической подготовленности (определяется согласно Рекомендациям в помощь учителю физической культуры, письмо ГУО от 31.01.03 г. № 01\18-117)	
					Средний балл	Уровень физической подготовленности
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
<b>Итого:</b>						

Средний балл : \_\_\_\_\_ Уровень физической подготовленности \_\_\_\_\_

Директор ОО \_\_\_\_\_ Тел.раб. \_\_\_\_\_

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_

**Отчет о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» \_\_\_\_\_ учебный год  
МБОУ « \_\_\_\_\_ »**

Количество классов в общеобразовательной организации			Количество обучающихся в общеобразовательной организации			Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний	Сроки проведения школьного этапа Президент- ских состязаний	Мероприя- тия проводили сь при поддержке	Освещение в СМИ
	всего	приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний		всего	приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний				
1 класс			1 класс						
2 класс			2 класс						
3 класс			3 класс						
4 класс			4 класс						
5 класс			5 класс						
6 класс			6 класс						
7 класс			7 класс						
8 класс			8 класс						
9 класс			9 класс						
10 класс			10 класс						
11 класс			11 класс						
<b>Итого</b>			<b>Итого</b>						
<b>ИТОГО:</b>									

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ОО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

