

Рассмотрено
на педагогическом Совете
«28» 01 2019 г.

Утверждаю
Директор МБОУ
«Октябрьская средняя
общеобразовательная
школа»
_____ И.В. Попова
«28» 01 2019 г.

Положение
о Спартакиаде школьников
"Старты надежд" - 2019
МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа»

I. Цели и задачи.

1.1 Спартакиада проводится с целью:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- определение “Спортивного класса года”.

II. Сроки и место проведения.

2.1. Спартакиада проводится на базе МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа» в феврале 2019 года, в вечернее время.

III. Участники соревнований.

3.1. К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

IV. Руководство проведением соревнований.

4.1. Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется школьным спортивным клубом, учителями физической культуры, зам директора по ПВ. Члены спортивного клуба, отвечающие за спортивно-оздоровительное направление, проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию. Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

Главный судья соревнований: учитель физической культуры Смирнова Е.А.

V. Программа по видам спорта.

5.1. Баскетбол 3х3.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды: 5 человек (3 игрока на площадке и 2 запасных). Игра проводится на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 мин. «грязного» времени. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды. В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча. За выигрыш начисляется 2 очка, за ничью – 1 очко, за неявку – 0 очков.

5.2. Настольный теннис.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды: 4 человека (2 юноши и 2 девушки). В одной игре принимают участие 2 спортсмена от команды. Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед). Порядок встреч: 1) А – Х 2) В – У 3) С – Z. Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды. После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 3:0 или 2:1. В командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек. В общекомандном зачете победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых в командных зачетах среди юношей и девушек. При равенстве суммы мест у двух и более команд, победитель определяется по сумме выигранных командных встреч командами юношей и девушек команды-школы в течение всех соревнований, далее – по сумме выигранных встреч участников команд юношей и девушек команды-школы.

5.3. “Пионербол”.

Состав команды 3 девочки + 3 мальчика. Круговая система игр. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдается по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

5.4. Лыжные гонки. Состав команды (класса) 2 девочки + 2 мальчика. Командное первенство определяется по результатам (м.+д.) по наименьшей сумме времени. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и среди девочек).

Дистанция:

- 5–6 классы мальчики и девочки – 500 м;
- 7–8 классы мальчики девочки 1000 м;
- 9–11 классы девочки 1000 м, мальчики 1500 м.

5.5. Волейбол.

Состав команды 6 человек (юноши и девушки). Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девушек и юношей класса. Соревнования проводятся по круговой системе. Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

5.6. Шашки.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды: 2 человека (1 юноша и 1 девушка). Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени устанавливается судейской коллегией, но не менее 30 минут на партию каждому участнику. В командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек по сумме очков, набранных всеми участниками команды. При равенстве очков наивысшее место присуждается команде, одержавшей наибольшее количество побед во всех матчах по результату первой доски (чем выше место у 1 доски в команде, тем выше место занимает команды), либо по дополнительным критериям, предусмотренными Правилами вида спорта «Шашки». В общекомандном зачете победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых в командных зачетах юношами и девушками. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат у юношей.

5.7. Шахматы.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды: 2 человека (1 юноша и 1 девушка). Соревнования проводятся по швейцарской системе. В первом туре все игроки упорядочиваются (случайным жребием, или по рейтин-

гу). Пары составляются по принципу: первый из верхней половины таблицы с первым из нижней половины, второй – со вторым, и так далее. Если, например, в турнире 40 участников, то первый играет с 21-м, второй с 22-м и т. д. При нечётном числе игроков игрок, имеющий последний номер, получает очко без игры. В следующих турах все игроки разбиваются на группы с одинаковым количеством набранных очков. Так, после первого тура групп будет три: выигравшие, проигравшие и сыгравшие вничью. Если в группе оказывается нечётное количество игроков, то один игрок переводится в следующую очковую группу. Пары игроков для следующего тура составляются из одной очковой группы по тому же, что и в первом туре, рейтинговому принципу (лучший игрок из верхней половины группы по возможности встречается с лучшим игроком из нижней половины этой группы). При этом, однако, не допускается, чтобы одна и та же пара играла в турнире более одной игры. При игре в шахматы или шашки, кроме того, действует правило чередования цвета: желательно, чтобы у каждого участника от тура к туру чередовался цвет фигур (чтобы игрок имел равное количество игр белыми и чёрными), в любом случае не допускается три партии подряд (в шашках — четыре) одним цветом, кроме последнего тура. При нечётном числе игроков игрок, имеющий последний номер в последней очковой группе (из ещё не получивших очко за пропуск), получает очко без игры. Места в турнире распределяются по набранному количеству очков. Участники, набравшие равное количество очков, обычно распределяются по коэффициенту Бухгольца, который определяется как сумма очков, набранных всеми соперниками данного игрока в турнире или по коэффициенту Солкофа, который определяется как сумма очков, набранных всеми соперниками данного игрока в турнире, исключая самый лучший и самый худший результаты. Кроме них (или вместе с ними) может применяться средний рейтинг соперников (тому, у кого соперники имеют более высокий средний рейтинг, присуждается более высокое итоговое место) или так называемый «коэффициент прогресса» — более высокое место получает игрок, который по ходу турнира дольше находился на более высоком месте, чем набравший равное число очков соперник).

5.8. Стрельба из п/винтовки.

Став команды (2м+2д) соревнования проводятся сидя с упора. Дистанция 5 метров, количество выстрелов (3 пробных, 5 зачетных). Личное первенство определяется по лучшему техническому результату. Командный результат определяется по наименьшей сумме мест занятых участниками команды в личном зачете. В случае равенства суммы мест, по лучшему техническому результату среди участников данных команд. Винтовки участники имеют свои или предоставляются организаторами. Подведение итогов и определение победителей. Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой параллели. При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы. Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

VI. Финансы и расходы.

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

Награждение. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей параллели. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

VII. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются главному судье соревнований. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 5-11 классы – физорги.