

«Утверждаю»
Начальник УОО и П
Октябрьского района
_____ С.Н. Попов
« » _____ 2018 г.

«Согласовано»
Начальник ОМПФКС и Т
Октябрьского района
_____ А.И. Чурносков
« » _____ 2018 г.

«Согласовано»
Директор МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ»
_____ А.Н. Коваленко
« » _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного и муниципального этапа областного Фестиваля школьных спортивных клубов

Муниципальный этап областного фестиваля школьных спортивных клубов (далее – Фестиваль) проводится с целью:

- развития физкультурно-массовой и учебно-воспитательной работы в образовательных организациях района;
- увеличение количества обучающихся, участвующих в соревнованиях;
- пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций;
- гражданского и патриотического воспитания обучающихся образовательных организаций.

1. Сроки и место проведения Фестиваля

Сроки проведения областного Фестиваля определяются календарным планом спортивно-массовых и методических мероприятий ГБУДО «Оренбургская областная детско-юношеская школа» и настоящим положением о проведении школьного и муниципального этапа областного Фестиваля.

Муниципальный этап областного Фестиваля школьных спортивных клубов будет проводиться согласно вызова УООиП.

Место проведения муниципального этапа Фестиваля спортивная база МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ».

2. Руководство Фестиваля

Общее руководство проведением муниципального этапа Фестиваля осуществляется организационным комитетом (далее – оргкомитет) утвержденным УООиП (приложение 1).

Проведение школьного и муниципального этапа возлагается на оргкомитет.

Непосредственное проведение муниципального этапа Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой утверждается оргкомитетом.

3. Участники Фестиваля

Фестиваль проводится среди команд школьных спортивных клубов (далее - ШСК). Команда ШСК должна быть сформирована из обучающихся общеобразовательной организации на базе, которой он сформирован.

Школьный этап проводится с целью отбора участников на муниципальный этап Фестиваля с учетом комплектования.

Возраст участников и состав команд определяется в соответствии с условиями проведения Фестиваля.

Примечание: в муниципальном этапе допускается доукомплектование команд участ-

никами из возрастной категории моложе на 2 года чем предусмотрено условиями соревнований.

4. Программа Фестиваля

В программу Фестиваля среди общеобразовательных организаций входят:

Спортивная часть					
№ п/п	Вид спорта	Возраст	Кол-во юноши	Кол-во девушки	Сроки
1.	Многоборье ГТО	– III ступень 11-12 лет	2	2	до 24 февраля
		– IV ступень 13-15 лет	2	2	
2.	Шашки	2003 г.р. и моложе	3	3	до 24 февраля
3.	Уличный баскетбол	2002 г.р. и моложе	5	5	до 10 марта
4.	Легкая атлетика	2003-2004 г.р.	3	3	до 10 февраля
5.	Лыжные гонки	2003 г.р. и моложе	4	4	до 07 февраля
6.	Лапта	2003 г.р. и моложе	8	8	до 15 февраля
Конкурсная часть					
1.	Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов				до 20 марта

5. Подведения итогов Фестиваля

Победители и призеры Фестиваля на всех этапах определяются в соответствии с условиями проведения и официальными правилами соревнований по видам спорта (приложение 2).

Победители комплексного зачета Фестиваля определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами ШСК в каждом виде программы.

Если команда не участвует в одном из видов, то ей присуждается последнее место в самом массовом (по итогам Фестиваля) виде программы.

При равенстве очков преимущество отдается команде, у которой больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест в соревнованиях.

6. Финансирование Фестиваля

Финансовые расходы по организации и проведению муниципального этапа Фестиваля осуществляет за счет УООиП. Расходы, связанные с командированием и участием команд в муниципальном этапе Фестиваля (проезд, питание участников и руководителей команд) – за счёт бюджета образовательного учреждения.

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров в общекомандном зачете осуществляется за счет средств бюджета УООиП.

7. Награждение победителей и призеров

Команды и участники, занявшие 1-3 места на муниципальном этапе, награждаются грамотами муниципальных органов управления образования.

8. Заявки и документация

Для участия в Фестивале необходимо направить за 3 дня перед проведением соревнований предварительную заявку по установленной форме, заверенную руководителем образо-

вательного учреждения (приложение 3) и отчет о проведении школьного этапа по видам спорта (приложение 4) на электронную почту: sportshmetod.okt@yandex.ru.

В день приезда на муниципальный этап Фестиваля руководители команд-школ представляют в мандатную комиссию следующие документы:

1. Заявку на участие по установленной форме, заверенную руководителем образовательного учреждения (приложение 3).
2. Приказ образовательной организации о командировании команды со списком участников, с указанием года рождения и места учебы.
3. Приказ образовательной организации о создании ШСК.
4. Паспорт (оригинал) каждого участника или свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет.
5. Оригиналы согласия родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (приложение 5).
6. Страховой полис обязательного медицинского страхования каждого участника.

Официальный протест на решение комиссии по допуску участников подаётся руководителем команды в течение трёх часов после озвучивания решения комиссии в организационный комитет на электронную почту: sportshmetod.okt@yandex.ru и по телефону: 23-8-82. Протест должен быть рассмотрен в течение трёх дней.

После окончания соревнований по виду спорта апелляции и протесты подаются в Оргкомитет Фестиваля в течение двух часов. Позже указанного срока организационным комитетом рассматриваются только протесты о несоответствии участников требованиям настоящего положения.

Решение Оргкомитета Фестиваля является окончательным и дальнейшему рассмотрению не подлежит.

В случае грубого нарушения (подмена участников, документов), требований положения (по возрасту обучающегося, месту жительства и т.д.) команда дисквалифицируется по данному виду спорта и ей начисляются штрафные очки в соответствии с п.5 настоящего положения (считается, что команда не приняла участие в данном виде).

Каждый участник соревнований лично проходит мандатную комиссию, предъявляют документы (удостоверение личности) перед началом каждого соревнования главному судье по виду спорта.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Уличный баскетбол

Школьный этап– до 28 февраля 2018 г.

Муниципальный этап – до 10 марта 2018 г.

Зональный этап – 21-22 марта 2018 г.

Областной этап – 04-05 апреля 2018 г.

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта. Игровой мяч № 6.

К участию в региональном этапе соревнований допускаются команды ШСК (юноши или девушки 2002 г.р. и моложе), победители зональных этапов.

Состав команды: 5 спортсменов (3 игрока на площадке и 2 запасных), 1 представитель.

Система проведения соревнований определяется ГСК исходя из количества заявившихся команд.

В случае равенства очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. В остальных случаях места команд определяются в соответствии с официальными правилами Российской федерации баскетбола.

Легкая атлетика

Школьный этап– до 7 февраля 2018 г.

Муниципальный этап – до 10 февраля 2018 г.

Областной этап – 17-18 февраля 2018 г.

К участию в областном этапе допускаются команды ШСК (юноши или девушки 2003-2004 г.р.), победители зональных этапов.

Соревнования лично-командные.

Программа соревнований:

- юноши и девушки: бег 30 м, 800 и 600м, прыжок в высоту.

Состав команды: 6 спортсменов и 1 руководитель делегации.

Победители и призёры соревнований в личном первенстве определяются раздельно среди юношей и девушек согласно правилам соревнований.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 5 участниками команды.

Примечание: в областном этапе соревнования, проводятся как лично-командные по программе «Шиповка юных».

Лыжные гонки

Школьный этап– до 5 февраля 2018 г.

Муниципальный этап – до 07 февраля 2018 г. .

Областной этап – 17 февраля 2018 г.

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 06 марта 2014 г. № 116.

К участию в областном этапе допускаются команды ШСК (юноши и девушки 2003 г.р. и моложе), победители зональных этапов .

Состав команды: 8 спортсменов (4 юноши и 4 девушки) , 1 представитель.

Программа соревнований: эстафета 8x2 км., свободный стиль (1-4 этапы – девушки, 5-8 этапы – юноши)

Командное первенство определяется по лучшему техническому результату.

Шашки

Школьный этап– до 17 февраля 2018 г.

Муниципальный этап – до 24 февраля 2018 г.

Областной этап: по назначению.

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши и девушки 2003 г.р. и моложе), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 6 участников (3 юноши и 3 девушки), 1 представитель.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от числа участников.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды (приложение 2).

Многоборье ГТО

Школьный этап– до 17 февраля 2018 г.

Муниципальный этап – до 24 февраля 2018 г.

Областной этап: май 2018 г.

Соревнования лично-командные, проводятся среди команд ШСК.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши или девушки 11-15 лет), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 8 спортсменов (2 юноши и 2 девушки 11-12 лет, 2 юноши и 2 девушки 13-15 лет), 1 представитель.

Личное первенство определяется отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной ступени.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Мини-лапта

Школьный этап– до 10 февраля 2018 г.

Муниципальный этап – до 15 февраля 2018 г.

Зональный этап – 01 марта 2018 г.

Областной этап: по назначению.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами соревнований по мини-лапте.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши или девушки 2003 г.р. и моложе), победители зональных этапов.

Состав команды: 8 спортсменов (5 игроков на площадке и 3 запасных), 1 представитель.

Игры состоят из 2 таймов по 15 минут.

За победу команде начисляется 2 очка, ничью – 1 очко, поражение – 0 очков.

**Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие
массового спорта среди школьных спортивных клубов**

Муниципальный этап – до 20 марта 2018 г.

Портфолио ШСК		
1.	Паспорт ШСК	Приложение № 6
2.	Презентация на тему «Привлекательность клуба»	Приложение № 7
3.	Эссе на тему «Наш клуб (название клуба) – наша гордость»	Приложение № 8
4.	Видеоролик на тему «Мастерская праздника»	Приложение № 9
5.	Спортивные достижения участников ШСК	Приложение № 10

Областной этап: 26 марта – 09 апреля 2018 г..

К участию в конкурсе допускаются команды ШСК.

Конкурсные материалы оцениваются при помощи бального метода. В качестве показателя обобщенного мнения экспертов по работе используется среднеарифметическое значение баллов.

Участники конкурса, набравшие наибольшее количество баллов в своей номинации, становятся победителями.

**Состав оргкомитета
по проведению муниципального этапа областного Фестиваля
школьных спортивных клубов
в 2017-2018 уч.г.**

Муниципальное образование Октябрьский район

№ п/п	ФИО	Место работы
1.	Чурносов Александр Иванович	Начальник ОМПФКСиТ Октябрьского района
2.	Коваленко Александр Николаевич	Директор МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ»
3.	Иванов Валерий Иванович	Методист МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ»
4.	Насырова Гульнара Фариховна	Руководитель РМО учителей физической культуры
5.	Геранина Ольга Владимировна	Тренер –преподаватель МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ»
6.	Закраснянова Ольга Ивановна	Учитель МАОУ «Нижнегумбетовская СОШ имени Героя Советского Союза С.А. Попова»
7.	Кабланов Айткали Утеевич	Учитель МБОУ «Октябрьская СОШ»
8.	Сяткина Светлана Сергеевна	Учитель МБОУ«Октябрьская начальная школа-детский сад»
9.	Пикалов Сергей Владимирович	Тренер-преподаватель МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ»
10.	Онопrienко Наталья Ивановна	Тренер-преподаватель МАУ ДО «Октябрьская ДЮСШ»

ЗАЯВКА**на участие в муниципальном фестивале школьных спортивных клубов**

_____ просит включить в число участников соревнований по _____
 (муниципальное образование) (вид спорта)
 проводимых в _____ команду _____,
 (место и дата проведения) (полное наименование ШСК и СОШ)
 включающую следующих спортсменов:

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена	Дата и год рождения	Домашний адрес:	Данные паспорта или свидетельства о рождении	Допуск врача (дата осмотра и печать)

Допущено к участию в соревнованиях _____ спортсменов (кол-во прописью)

Представителем назначается: _____
 (Ф.И.О. полностью) (Конт. телефон)

Руководитель органа исполнительной
 власти в сфере образования _____
 (Ф.И.О.) (подпись)

ОТЧЕТ

**о проведении _____ этапа
соревнований по _____
областного фестиваля школьных спортивных клубов**

1. Место проведения соревнований (город, населенный пункт)	
2. Дата проведения	
3. Спортивное сооружение, на котором проведены соревнования	
4. Количество участников соревнований, в том числе: - юношей - девушек	
5. Количество травм, в том числе: - тяжёлых - средней тяжести - лёгких	
6. . Главный судья и главный секретарь соревнований (Ф.И.О.)	
7. Общее количество судей, обслуживавших соревнования	
8. Информационная поддержка соревнований, освещение в СМИ	
9. Информация о привлечении заинтересованных организаций и спонсоров	
10. Итоговые протоколы (прилагаются)	

В Оргкомитет областного фестиваля школьных спортивных клубов.

Согласие

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью)

проживающий (-ая) по адресу: _____,

паспорт № _____ выдан _____

(кем и когда выдан)

даю согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) _____,

(фамилия, имя, отчество полностью)

проживающего по адресу: _____,

паспорт (свидетельство о рождении) № _____ выдан _____,

(кем и когда выдан)

в областном фестивале школьных спортивных клубов и обработку его персональных данных Оргкомитетом Фестиваля и комиссией по допуску участников.

« ____ » _____ 20 ____ г. / _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Паспорт школьного спортивного клуба

	Номинация участника конкурса:	<i>указать нужное (+)</i>
	Лучший сельский школьный спортивный клуб	
	Данные клуба:	<i>указать информацию</i>
	Название ШСК	
	Год создания ШСК	
	Символика ШСК (при наличии):	<i>указать информацию</i>
	- эмблема	
	- девиз	
	- иное	
	Полное название общеобразовательной организации, на базе, которой создан ШСК	
	Документы, регламентирующие деятельность ШСК (<i>предоставляется копия титульного листа документа (Приказа, Устава, Положения, иное)</i>)	<i>прикрепить файл</i>
	ШСК является: по форме создания:	<i>указать нужное (+)</i>
	структурное подразделение общеобразовательной организации	
	общественное объединение без образования юридического лица	
	или иное (иное указать)	
	по охвату населения:	<i>указать нужное (+)</i>
	школьный	
	межшкольный	
	районный	
	иное (иное указать)	
	План (график, расписание) работы ШСК на 2017-2018 учебный год (утвержденный руководителем)	<i>прикрепить файл</i>
	Количество членов ШСК по следующим уровням образования: (<i>Статистические данные представляются в % от общего количества членов ШСК на март 2017-2018 учебного года</i>):	<i>указать нужное (%)</i>
	начальное общее образование	
	основное общее образование	
	среднее общее образование	
	Результаты спортивных достижений членов клуба в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня организации (школьный, муниципальный, региональный, всероссийский) (<i>статистические данные указываются на 2017-2018 учебный год по форме согласно Приложения №10</i>)	<i>прикрепить файл</i>
	Персональный информационный ресурс ШСК:	<i>указать информацию</i>
	в сети интернет (персональный сайт клуба или страница на сайте)	
	в периодическом печатной издании (газета, журнал, иное указать)	

Презентация на тему: «Привлекательность клуба»

1. Требования к содержанию конкурсной работы – презентации.

Презентация на тему «Привлекательность клуба» должна отражать 4 аспекта:

- наличие и состояние материально-технического обеспечения клуба с видовым назначением (спортивные залы, тренажерные залы, физкультурно-оздоровительные залы (залы для занятий общей физической подготовкой (ОФП), залы для подвижных спортивных игр, ритмической гимнастикой и хореографии, залы настольного тенниса, залы борьбы), приспособленные залы, открытые физкультурно-игровые площадки);
- обеспеченность спортивным инвентарем и оборудованием;
- социальное партнерство (связь с образовательными, досуговыми, административными учреждениями);
- индивидуальная особенность клуба.

2. Требования к оформлению конкурсной работы – презентации.

- конкурсные работы выполняются на русском языке.

Оформление конкурсной презентации должно отвечать следующим требованиям:

- программное обеспечение для создания презентации – Microsoft Office Power Point;
- максимальный объем презентации до 15 слайдов.

Эссе

Требования к содержанию и оформлению эссе.

Эссе представляет собой работу на заданную тему, в которой осмысливается и отражается личная позиция автора к деятельности ШСК. Работа должна отражать:

- различные направления и форма работы клуба;
- традиции;
- взаимодействие с другими организациями и социумом;
- достижения (социального, педагогического, патриотического и иного характера);
- перспективы развития (творческие планы).

В эссе не допускается перечисление любой статической информации.

Эссе пишется на русском языке и отвечает следующим требованиям:

- максимальный объем работы 2 страницы;
- лист формата А4, книжной ориентации;
- кегль 14, вид шрифта – Times New Roman, межстрочный интервал – 1,5 см;
- поля: слева – 3 см, справа – 1,5 см, сверху и снизу – 2 см.

Видеоролик

Требования к содержанию и оформлению видеоролика.

Видеоролик должен соответствовать теме, показывать деятельность клуба по организации и проведению физкультурно-спортивной работы.

Видеоматериал, посвященный спортивному мероприятию должен включать его основные части – торжественный церемониал (открытие, закрытие мероприятия) и спортивную часть.

В торжественном открытии и закрытии мероприятия должны быть четко показаны основные моменты мероприятия (парад участников, выступление почетных гостей, показательные выступления, награждения и т.д.).

Если видео посвящено другому мероприятию, то должна чётко отслеживаться его идея и направленность.

- видеоматериал должен быть интересным и лаконичным, с оригинальным звуковым сопровождением, хорошего качества;

- максимальная продолжительность видеоролика не более 10 минут.

Итоговые спортивные результаты
Членов (участников) клуба «...» в физкультурно-оздоровительных и спортивно – массовых мероприятиях за 2017/2018 учебный год.

№ п/п	Уровень мероприятия (школьный, муниципальный, региональный, всероссийский)	Название мероприятия	Дата	Результат

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (мальчики 11-12 лет)

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км						
100	260	7,6	4.50	65,0	50	30	29,0	80	38
99	259	-	4.51	64,0	-	-	29,2	-	-
98	258	-	4.52	63,0	-	-	29,4	79	37
97	257	7,7	4.53	62,0	49	29	29,6	-	-
96	256	-	4.54	61,0	-	-	29,8	78	36
95	255	-	4.55	60,0	-	-	30,0	-	-
94	254	7,8	4.56	59,0	48	28	30,2	77	35
93	253	-	4.57	58,0	-	-	30,4	-	-
92	252	-	4.58	57,0	-	-	30,6	76	34
91	251	7,9	4.59	56,0	47	27	30,8	-	-
90	250	-	5.00	55,0	-	-	31,0	75	33
89	249	-	5.02	54,5	-	-	31,3	-	-
88	248	8,0	5.04	54,0	46	26	31,6	74	32
87	247	-	5.06	53,5	-	-	31,9	-	-
86	246	-	5.08	53,0	-	-	32,2	73	31
85	245	8,1	5.10	52,5	45	25	32,5	-	-
84	244	-	5.12	52,0	-	-	32,8	72	30
83	243	-	5.14	51,5	-	-	33,1	-	-
82	242	8,2	5.16	51,0	44	24	33,4	71	29
81	241	-	5.18	50,5	-	-	33,7	-	-
80	240	-	5.20	50,0	-	-	34,0	70	28
79	239	8,3	5.22	49,5	43	23	34,4	-	-
78	238	-	5.24	49,0	-	-	34,8	69	27
77	237	-	5.26	48,5	-	-	35,2	-	-
76	236	8,4	5.28	48,0	42	22	35,6	68	26
75	235	-	5.30	47,5	-	-	36,0	-	-
74	234	-	5.32	47,0	-	-	36,4	67	25
73	233	8,5	5.34	46,5	41	21	36,8	-	-
72	232	-	5.36	46,0	-	-	37,2	66	24
71	231	-	5.38	45,5	-	-	37,6	-	-
70	230	8,6	5.40	45,0	40	20	38,0	65	23
69	229	-	5.42	44,5	-	-	38,4	-	-
68	228	-	5.44	44,0	39	-	38,8	64	22
67	227	8,7	5.46	43,5	-	19	39,2	-	-
66	226	-	5.48	43,0	38	-	39,6	63	21
65	225	-	5.50	42,5	-	-	40,0	-	-
64	224	8,8	5.52	42,0	37	18	40,5	62	20
63	223	-	5.54	41,5	-	-	41,0	-	-
62	222	-	5.56	41,0	36	-	41,5	61	19
61	221	8,9	5.58	40,5	-	17	42,0	-	-
60	220	-	6.00	40,0	35	-	42,6	60	18
59	218	-	6.03	39,5	-	-	43,2	-	-
58	216	9,0	6.06	39,0	34	16	43,8	59	17
57	214	-	6.09	38,5	-	-	44,4	-	-
56	212	-	6.12	38,0	33	-	45,0	58	-
55	210	9,1	6.15	37,5	-	15	45,8	-	16
54	208	-	6.18	37,0	32	-	46,6	57	-
53	206	-	6.21	36,5	-	-	47,4	-	-
52	204	9,2	6.24	36,0	31	14	48,2	56	15
51	202	-	6.27	35,5	-	-	49,0	-	-

Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км						
50	200	-	6.30	35,0	30	-	50,0	55	-
49	198	9,3	6.33	34,5	-	13	51,0	-	14
48	196	-	6.36	34,0	29	-	52,0	54	-
47	194	-	6.39	33,5	-	-	53,0	-	-
46	192	9,4	6.42	33,0	28	12	54,0	53	13
45	190	-	6.45	32,5	-	-	55,0	-	-
44	188	9,5	6.49	32,0	27	-	56,0	52	-
43	186	-	6.53	31,5	-	11	57,0	-	12
42	184	9,6	6.57	31,0	26	-	58,0	51	-
41	182	-	6.61	30,5	-	-	59,0	-	-
40	180	9,7	7.05	30,0	25	10	1.00,0	50	11
39	178	-	7.09	29,5	-	-	1.01,0	49	-
38	176	9,8	7.13	29,0	24	-	1.02,0	48	-
37	174	-	7.17	28,5	-	9	1.03,0	47	10
36	172	9,9	7.21	28,0	23	-	1.04,0	46	-
35	170	-	7.25	27,5	-	-	1.05,0	45	-
34	168	10,0	7.30	27,0	22	8	1.06,0	44	9
33	166	-	7.35	26,5	-	-	1.07,0	43	-
32	164	10,1	7.40	26,0	21	-	1.08,0	42	-
31	162	-	7.45	25,5	-	7	1.09,0	41	-
30	160	10,2	7.50	25,0	20	-	1.10,0	40	8
29	157	10,3	7.55	24,5	-	-	1.12,0	39	-
28	154	10,4	8.00	24,0	19	6	1.14,0	38	-
27	151	10,5	8.05	23,5	-	-	1.16,0	37	-
26	148	10,6	8.10	23,0	18	-	1.18,0	36	7
25	145	10,7	8.15	22,5	-	5	1.20,0	35	-
24	142	10,8	8.20	22,0	17	-	1.12,0	34	-
23	139	10,9	8.25	21,5	-	-	1.14,0	33	-
22	136	11,0	8.30	21,0	16	4	1.16,0	32	6
21	133	11,1	8.35	20,5	-	-	1.18,0	31	-
20	130	11,2	8.40	20,0	15	-	1.20,0	30	-
19	127	11,3	8.46	19,5	-	3	1.23,0	29	-
18	124	11,4	8.52	19,0	14	-	1.26,0	28	5
17	121	11,1	8.58	18,5	-	-	1.29,0	27	-
16	118	11,6	9.04	18,0	13	2	1.32,0	26	-
15	115	11,3	9.10	17,5	-	-	1.35,0	25	-
14	112	11,8	9.16	17,0	12	-	1.38,0	24	4
13	109	11,5	9.22	16,5	-	1	1.41,0	23	-
12	106	12,0	9.28	16,0	11	-	1.44,0	22	-
11	103	11,8	9.34	15,5	-	-	1.47,0	21	-
10	100	12,4	9.40	15,0	10	0	1.50,0	20	3
9	96	12,2	9.47	14,5	9	-	1.54,0	18	-
8	92	12,8	9.54	14,0	8	-1	1.58,0	16	-
7	88	13,0	10.02	13,5	7	-	2.02,0	14	-
6	84	13,2	10.10	13,0	6	-2	2.06,0	12	2
5	80	13,5	10.20	12,5	5	-	2.10,0	10	-
4	76	13,8	10.35	12,0	4	-3	2.14,0	8	-
3	71	14,1	10.50	11,0	3	-	2.18,0	6	-
2	66	14,5	11.10	10,0	2	-4	2.23,0	4	1
1	60	15,0	11.30	8,0	1	-5	2.30,0	2	-

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (девочки 11-12 лет)

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км						
100	230	8,2	5.10	54,0	50	35	31,0	75	100
99	229	–	5.11	53,5	-	-	31,2	-	98
98	228	–	5.12	53,0	-	-	31,4	74	96
97	227	8,3	5.13	52,5	49	34	31,6	-	94
96	226	–	5.14	52,0	-	-	31,8	73	92
95	225	–	5.15	51,5	-	-	32,0	-	90
94	224	8,4	5.16	51,0	48	33	32,2	72	88
93	223	–	5.17	50,5	-	-	32,4	-	86
92	222	–	5.18	50,0	-	-	32,6	71	84
91	221	8,5	5.19	49,5	47	32	32,8	-	82
90	220	–	5.20	49,0	-	-	33,0	70	80
89	219	–	5.22	48,5	-	-	33,2	-	78
88	218	8,6	5.24	48,0	46	31	33,5	69	76
87	217	–	5.26	47,5	-	-	33,8	-	74
86	216	–	5.28	47,0	-	-	34,1	68	72
85	215	8,7	5.30	46,5	45	30	34,4	-	70
84	214	–	5.32	46,0	-	-	34,7	67	68
83	213	–	5.34	45,5	-	-	35,0	-	66
82	212	8,8	5.36	45,0	44	29	35,4	66	64
81	211	–	5.38	44,5	-	-	35,8	-	62
80	210	–	5.40	44,0	-	-	36,2	65	60
79	209	8,9	5.42	43,5	43	28	36,6	-	58
78	208	–	5.44	43,0	-	-	37,0	64	56
77	207	–	5.46	42,5	-	-	37,5	-	54
76	206	9,0	5.48	42,0	42	27	38,0	63	52
75	205	–	5.50	41,5	-	-	38,5	-	50
74	204	–	5.52	41,0	-	-	39,0	62	48
73	203	9,1	5.54	40,5	41	26	39,5	-	46
72	202	–	5.56	40,0	-	-	40,0	61	44
71	201	–	5.58	39,5	-	-	40,5	-	42
70	200	9,2	6.00	39,0	40	25	41,0	60	40
69	199	–	6.02	38,5	-	-	41,5	-	39
68	198	–	6.04	38,0	39	-	42,0	59	38
67	197	9,3	6.06	37,5	-	24	42,5	-	37
66	196	–	6.08	37,0	38	-	43,0	58	36
65	195	–	6.10	36,5	-	-	43,5	-	35
64	194	9,4	6.12	36,0	37	23	44,0	57	34
63	193	–	6.14	35,5	-	-	44,6	-	33
62	192	-	6.16	35,0	36	-	45,2	56	32
61	191	9,5	6.18	34,5	-	22	45,8	-	31
60	190	-	6.20	34,0	35	-	46,4	55	30
59	189	–	6.23	33,5	-	-	47,0	-	29
58	188	9,6	6.26	33,0	34	21	47,8	54	28
57	187	–	6.29	32,5	-	-	48,6	-	27
56	186	-	6.32	32,0	33	-	49,4	53	26
55	185	9,7	6.35	31,5	-	20	50,2	-	25
54	184	-	6.38	31,0	32	-	51,0	52	24
53	183	–	6.41	30,5	-	-	52,0	-	23
52	182	9,8	6.44	30,0	31	19	53,0	51	22
51	181	–	6.47	29,5	-	-	54,0	-	21

Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км						
50	180	9,9	6.50	29,0	30	-	55,0	50	20
49	178	-	6.54	28,5	-	18	56,0	-	-
48	176	10,0	6.58	28,0	29	-	57,0	49	19
47	174	-	7.02	27,5	-	-	58,0	-	-
46	172	10,1	7.06	27,0	28	17	59,0	48	18
45	170	-	7.10	26,5	-	-	1.00,0	-	-
44	168	10,2	7.14	26,0	27	-	1.01,0	47	17
43	166	-	7.18	25,5	-	16	1.02,0	-	-
42	164	10,3	7.22	25,0	26	-	1.03,0	46	16
41	162	-	7.26	24,5	-	-	1.04,0	-	-
40	160	10,4	7.30	24,0	25	15	1.05,0	45	15
39	158	-	7.35	23,5	-	-	1.06,0	-	-
38	156	10,5	7.40	23,0	24	14	1.08,0	44	14
37	154	-	7.45	22,5	-	-	1.10,0	43	-
36	152	10,6	7.50	22,0	23	13	1.12,0	42	13
35	150	-	7.55	21,5	-	-	1.14,0	41	-
34	148	10,7	8.00	21,0	22	12	1.16,0	40	12
33	146	-	8.05	20,5	-	-	1.18,0	39	-
32	144	10,8	8.10	20,0	21	11	1.20,0	38	11
31	142	10,9	8.15	19,5	-	-	1.22,0	37	-
30	140	11,0	8.20	19,0	20	10	1.24,0	36	10
29	138	11,1	8.26	18,5	-	-	1.26,0	35	-
28	136	11,2	8.32	18,0	19	9	1.28,0	34	-
27	134	11,3	8.38	17,5	-	-	1.30,0	33	9
26	132	11,4	8.44	17,0	18	8	1.32,0	32	-
25	130	11,5	8.50	16,5	-	-	1.35,0	31	-
24	128	11,6	8.56	16,0	17	7	1.38,0	30	8
23	126	11,7	9.02	15,5	-	-	1.41,0	29	-
22	124	11,8	9.08	15,0	16	6	1.44,0	28	-
21	122	11,9	9.14	14,5	-	-	1.47,0	27	7
20	120	12,0	9.20	14,0	15	5	1.50,0	26	-
19	117	12,1	9.27	13,5	-	-	1.53,0	25	-
18	114	12,2	9.34	13,0	14	4	1.56,0	24	6
17	111	12,3	9.42	12,5	-	-	1.59,0	23	-
16	108	12,4	9.51	12,0	13	3	2.02,0	22	-
15	105	12,5	10.00	11,5	-	-	2.05,0	21	5
14	102	12,6	10.10	11,0	12	2	2.08,0	20	-
13	99	12,7	10.20	10,5	-	-	2.11,0	19	-
12	96	12,8	10.30	10,0	11	1	2.14,0	18	4
11	93	12,9	10.40	9,5	-	-	2.17,0	17	-
10	90	13,0	10.50	9,0	10	0	2.20,0	16	-
9	86	13,2	11.00	8,3	9	-	2.23,0	15	3
8	82	13,4	11.10	7,6	8	-1	2.26,0	14	-
7	78	13,6	11.20	6,8	7	-	2.29,0	13	-
6	74	13,8	11.30	6,0	6	-2	2.32,0	12	2
5	70	14,1	11.45	5,0	5	-	2.35,0	10	-
4	66	14,4	12.00	4,0	4	-3	2.38,0	8	-
3	61	15,0	12.20	3,0	3	-	2.42,0	6	1
2	56	15,5	12.40	2,0	2	-4	2.46,0	4	-
1	50	16,0	13.00	1,0	1	-5	2.50,0	2	-

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (юноши 13-15 лет)

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимающие туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	2 км						
100	300	7,0	6.00	85,0	50	33	26,6	90	45
99	299	-	6.02	84,0	-	-	26,8	-	-
98	298	-	6.04	83,0	-	-	27,0	89	44
97	297	7,1	6.06	82,0	49	32	27,2	-	-
96	296	-	6.08	81,0	-	-	27,4	88	43
95	295	-	6.10	80,0	-	-	27,6	-	-
94	294	7,2	6.12	79,0	48	31	27,8	87	42
93	293	-	6.14	78,0	-	-	28,0	-	-
92	292	-	6.16	77,0	-	-	28,2	86	41
91	291	7,3	6.18	76,0	47	30	28,4	-	-
90	290	-	6.20	75,0	-	-	28,7	85	40
89	289	-	6.22	74,0	-	-	29,0	-	-
88	288	7,4	6.24	73,0	46	29	29,3	84	39
87	287	-	6.26	72,0	-	-	29,6	-	-
86	286	-	6.28	71,0	-	-	29,9	83	38
85	285	7,5	6.30	70,0	45	28	30,2	-	-
84	284	-	6.32	69,0	-	-	30,5	82	37
83	283	-	6.34	68,0	-	-	30,8	-	-
82	282	7,6	6.36	67,0	44	27	31,2	81	36
81	281	-	6.38	66,0	-	-	31,6	-	-
80	280	-	6.40	65,0	-	-	32,0	80	35
79	279	7,7	6.42	64,5	43	26	32,4	-	-
78	278	-	6.44	64,0	-	-	32,8	79	34
77	277	-	6.46	63,5	-	-	33,2	-	-
76	276	7,8	6.48	63,0	42	25	33,6	78	33
75	275	-	6.50	62,5	-	-	34,0	-	-
74	274	-	6.52	62,0	-	-	34,4	77	32
73	273	7,9	6.54	61,5	41	24	34,8	-	-
72	272	-	6.56	61,0	-	-	35,2	76	31
71	271	-	6.58	60,5	-	-	35,6	-	-
70	270	8,0	7.00	60,0	40	23	36,0	75	30
69	268	-	7.03	59,5	-	-	36,4	-	-
68	266	-	7.06	59,0	39	-	36,8	74	29
67	264	8,1	7.09	58,5	-	22	37,2	-	-
66	262	-	7.12	58,0	38	-	37,6	73	28
65	260	-	7.15	57,5	-	-	38,0	-	-
64	258	8,2	7.18	57,0	37	21	38,4	72	27
63	256	-	7.21	56,5	-	-	38,8	-	-
62	254	-	7.24	56,0	36	-	39,2	71	26
61	252	8,3	7.27	55,5	-	20	39,6	-	-
60	250	-	7.30	55,0	35	-	40,0	70	25
59	248	-	7.33	54,5	-	-	40,5	-	-
58	246	8,4	7.36	54,0	34	19	41,0	69	24
57	244	-	7.39	53,5	-	-	41,5	-	-
56	242	8,5	7.42	53,0	33	18	42,0	68	23
55	240	-	7.45	52,5	-	-	42,6	-	-
54	238	8,6	7.48	52,0	32	17	43,2	67	22
53	236	-	7.51	51,5	-	-	43,8	-	-
52	234	8,7	7.54	51,0	31	16	44,4	66	21
51	232	-	7.57	50,5	-	-	45,2	-	-

Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	2 км						
50	230	8,8	8.00	50,0	30	15	46,0	65	20
49	228	-	8.04	49,4	-	-	46,8	-	-
48	226	8,9	8.08	48,8	29	14	47,6	64	19
47	224	-	8.12	48,2	-	-	48,4	-	-
46	222	9,0	8.16	47,6	28	13	49,2	63	18
45	220	-	8.20	47,0	-	-	50,0	-	-
44	218	9,1	8.24	46,4	27	12	51,0	62	17
43	216	-	8.28	45,8	-	-	52,0	-	-
42	214	9,2	8.32	45,2	26	11	53,0	61	16
41	212	-	8.36	44,6	-	-	54,0	-	-
40	210	9,3	8.40	44,0	25	10	55,0	60	15
39	207	-	8.44	43,3	-	-	56,0	59	-
38	204	9,4	8.48	42,7	24	9	57,0	58	14
37	201	-	8.52	42,0	-	-	58,0	57	-
36	198	9,5	8.56	41,3	23	8	59,0	56	13
35	195	-	9.00	40,6	-	-	1.00,0	55	-
34	192	9,6	9.04	39,9	22	7	1.01,0	54	12
33	189	-	9.08	39,2	-	-	1.02,0	53	-
32	186	9,7	9.12	38,5	21	6	1.03,0	52	-
31	183	-	9.16	37,8	-	-	1.04,0	51	11
30	180	9,8	9.20	37,0	20	5	1.05,0	50	-
29	177	9,9	9.26	36,2	-	-	1.06,0	49	-
28	174	10,0	9.32	35,4	19	4	1.07,0	48	10
27	171	10,1	9.38	34,6	-	-	1.08,0	47	-
26	168	10,2	9.46	33,8	18	3	1.09,0	46	-
25	165	10,3	9.54	33,0	-	-	1.10,0	45	9
24	162	10,4	10.02	32,2	17	2	1.12,0	44	-
23	159	10,5	10.10	31,4	-	-	1.14,0	43	-
22	156	10,6	10.20	30,6	16	1	1.16,0	42	8
21	153	10,7	10.30	29,8	-	-	1.18,0	41	-
20	150	10,8	10.40	29,0	15	0	1.20,0	40	-
19	146	10,9	10.50	28,0	-	-	1.22,0	39	7
18	142	11,0	11.00	27,0	14	-1	1.24,0	38	-
17	138	11,1	11.10	26,0	-	-	1.26,0	37	-
16	134	11,2	11.20	25,0	13	-2	1.28,0	36	6
15	130	11,3	11.30	24,0	-	-	1.30,0	35	-
14	126	11,4	11.40	23,0	12	-3	1.32,0	34	-
13	122	11,5	11.50	22,0	-	-	1.34,0	32	5
12	118	11,6	12.00	21,0	11	-4	1.36,0	30	-
11	114	11,8	12.10	20,0	-	-	1.38,0	28	-
10	110	12,0	12.20	19,0	10	-5	1.40,0	26	4
9	106	12,2	12.30	18,0	9	-	1.42,0	24	-
8	102	12,4	12.40	17,0	8	-6	1.44,0	22	-
7	98	12,6	12.50	16,0	7	-	1.46,0	20	3
6	94	12,8	13.10	15,0	6	-7	1.48,0	18	-
5	90	13,0	13.30	14,0	5	-	1.50,0	15	-
4	86	13,3	14.00	13,0	4	-8	1.52,0	12	2
3	81	13,6	14.30	12,0	3	-	1.54,0	9	-
2	76	14,0	15.20	11,0	2	-9	1.57,0	6	-
1	70	14,5	16.00	10,0	1	-10	2.00,0	3	1

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (девушки 13-15 лет)

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	2км						
100	250	7,8	6.50	65,0	50	40	29,0	85	120
99	249	–	6.52	64,0	-	-	29,2	84	118
98	248	–	6.54	63,0	-	-	29,4	83	116
97	247	7,9	6.56	62,0	49	39	29,6	82	114
96	246	–	6.58	61,0	-	-	29,8	81	112
95	245	–	7.00	60,0	-	-	30,0	80	110
94	244	8,0	7.02	59,0	48	38	30,2	79	108
93	243	–	7.04	58,0	-	-	30,4	78	106
92	242	–	7.06	57,0	-	-	30,6	77	104
91	241	8,1	7.08	56,0	47	37	30,8	76	102
90	240	–	7.10	55,0	-	-	31,0	75	100
89	239	–	7.12	54,5	-	-	31,2	74	98
88	238	8,2	7.14	54,0	46	36	31,3	73	96
87	237	–	7.16	53,5	-	-	31,6	72	94
86	236	–	7.18	53,0	-	-	31,9	71	92
85	235	8,3	7.20	52,5	45	35	32,2	70	90
84	234	–	7.22	52,0	-	-	32,5	69	88
83	233	–	7.24	51,5	-	-	32,8	68	86
82	232	8,4	7.26	51,0	44	34	33,2	67	84
81	231	–	7.28	50,5	-	-	33,6	66	82
80	230	–	7.30	50,0	-	-	34,0	65	80
79	229	8,5	7.33	49,5	43	33	34,4	-	78
78	228	–	7.36	49,0	-	-	34,8	64	76
77	227	–	7.39	48,5	-	-	35,2	-	74
76	226	8,6	7.42	48,0	42	32	35,6	63	72
75	225	–	7.45	47,5	-	-	36,0	-	70
74	224	–	7.48	47,0	-	-	36,4	62	68
73	223	8,7	7.51	46,5	41	31	36,8	-	66
72	222	–	7.54	46,0	-	-	37,2	61	64
71	221	–	7.57	45,5	-	-	37,6	-	62
70	220	8,8	8.00	45,0	40	30	38,0	60	60
69	219	–	8.03	44,5	-	-	38,5	-	59
68	218	–	8.06	44,0	39	29	39,0	59	58
67	217	8,9	8.09	43,5	-	-	39,5	-	57
66	216	–	8.12	43,0	38	28	40,0	58	56
65	215	–	8.15	42,5	-	-	40,5	-	55
64	214	9,0	8.18	42,0	37	27	41,0	57	54
63	213	–	8.21	41,5	-	-	41,5	-	53
62	212	-	8.24	41,0	36	26	42,0	56	52
61	211	9,1	8.27	40,5	-	-	42,5	-	51
60	210	-	8.30	40,0	35	25	43,0	55	50
59	209	–	8.34	39,5	-	-	43,6	-	49
58	208	9,2	8.38	39,0	34	24	44,2	54	48
57	207	–	8.42	38,5	-	-	44,8	-	47
56	206	-	8.46	38,0	33	23	45,4	53	46
55	205	9,3	8.50	37,5	-	-	46,0	-	45
54	204	-	8.54	37,0	32	22	46,8	52	44
53	203	–	8.58	36,5	-	-	47,6	-	43
52	202	9,4	9.02	36,0	31	21	48,4	51	42
51	201	–	9.06	35,5	-	-	49,2	-	41

Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание- разгиб рук 3 мин
		60м	2км						
50	200	-	9.10	35,0	30	20	50,0	50	40
49	198	9,5	9.16	34,4	-	-	51,0	-	39
48	196	-	9.22	33,8	29	19	52,0	49	38
47	194	-	9.28	33,2	-	-	53,0	-	37
46	192	9,6	9.34	32,6	28	18	54,0	48	36
45	190	-	9.40	32,0	-	-	55,0	-	35
44	188	-	9.46	31,4	27	17	56,0	47	34
43	186	9,7	9.52	30,8	-	-	57,0	-	33
42	184	-	9.58	30,2	26	16	58,0	46	32
41	182	-	10.04	29,6	-	-	59,0	-	31
40	180	9,8	10.10	29,0	25	15	1.00,0	45	30
39	178	-	10.17	28,4	-	-	1.02,0	-	29
38	176	-	10.24	27,8	24	14	1.04,0	44	28
37	174	9,9	10.31	27,2	-	-	1.06,0	-	27
36	172	-	10.38	26,6	23	13	1.08,0	43	26
35	170	-	10.45	26,0	-	-	1.10,0	-	25
34	168	10,0	10.52	25,4	22	12	1.12,0	42	24
33	166	-	10.59	24,8	-	-	1.14,0	-	23
32	164	10,1	11.06	24,2	21	11	1.16,0	41	22
31	162	-	11.13	23,6	-	-	1.18,0	-	21
30	160	10,2	11.20	23,0	20	10	1.20,0	40	20
29	157	10,3	11.28	22,4	-	-	1.22,0	-	19
28	154	10,4	11.36	21,8	19	9	1.24,0	39	18
27	151	10,5	11.44	21,2	-	-	1.26,0	-	17
26	148	10,6	11.52	20,6	18	8	1.28,0	38	16
25	145	10,7	12.00	20,0	-	-	1.30,0	-	15
24	142	10,8	12.08	19,4	17	7	1.32,0	37	14
23	139	10,9	12.16	18,8	-	-	1.34,0	-	13
22	136	11,0	12.24	18,2	16	6	1.36,0	36	12
21	133	11,1	12.32	17,6	-	-	1.38,0	-	11
20	130	11,2	12.40	17,0	15	5	1.40,0	35	10
19	127	11,3	12.49	16,3	-	-	1.43,0	34	-
18	124	11,4	12.58	15,6	14	4	1.46,0	33	9
17	121	11,5	13.07	14,9	-	-	1.49,0	32	-
16	118	11,6	13.16	14,2	13	3	1.52,0	31	8
15	115	11,7	13.25	13,5	-	-	1.55,0	30	-
14	112	11,8	13.34	12,8	12	2	1.58,0	28	7
13	109	11,9	13.43	12,1	-	-	2.01,0	26	-
12	106	12,0	13.52	11,4	11	1	2.04,0	24	6
11	103	12,1	14.01	10,7	-	-	2.07,0	22	-
10	100	12,2	14.10	10,0	10	0	2.10,0	20	5
9	96	12,4	14.20	9,3	9	-	2.13,0	18	-
8	92	12,6	14.30	8,6	8	-1	2.16,0	16	4
7	88	12,8	14.40	7,9	7	-	2.19,0	14	-
6	84	13,0	15.00	7,2	6	-2	2.22,0	12	3
5	80	13,3	15.25	6,5	5	-	2.25,0	10	-
4	76	13,6	15.50	5,8	4	-3	2.28,0	8	2
3	71	14,0	16.20	5,0	3	-	2.32,0	6	-
2	66	14,5	17.10	4,0	2	-4	2.36,0	4	1
1	60	15,0	18.00	3,0	1	-5	2.40,0	2	-