

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Октябрьская средняя
 общеобразовательная школа»
 И.В. Попова
 « 01 » 09 2022г.

**План
 физкультурно-спортивной работы
 в МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа»
 на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Период исполне- ния	Ответственные
«Готов к труду и обороне» сентябрь-октябрь			
Цель: исследование уровня физической подготовки обучающихся и ее влияние на укрепление здоровья			
1	Входная диагностика по определению УФП (уровня физической подготовки) учащихся – 5 – 11 классы	сентябрь- октябрь	зам. директора по ПВ Амандосова А.Ж. учителя физической культуры
2	Сдача норм ГТО	сентябрь- октябрь	ШСК «БЭП»
3	Всероссийская акция «Кросс Наций», 5-11 классы	сентябрь 3 неделя	ШСК «БЭП» классные руководители
	Спортивная игра – мини-футбол, 9-11 классы (юноши)	4 неделя	у.ф.к. Закраснянов П.А., Кабланов А.В.
	Лекторская группа «ГТО», флешмоб	4 неделя	ШСК «БЭП»
	Мини-лапта, 8-е классы	3 неделя	у. ф. к. Смирнова Е.А.
4	ВОШ по физкультуре, 5-11 классы	октябрь	ШСК «БЭП»
	Спортивная игра - баскетбол, 9-е классы	1 неделя	у. ф. к. Закраснянов П.А., Кабланов А.В.
	Спортивная игра - мини футбол, 7-е классы	2 неделя	у. ф. к. Смирнова Е.А.
	Весёлые старты, 5-е классы	3 неделя	у. ф. к. Кабланов А.В. Закраснянов П.А.
	Весёлые старты, 6-е классы	4 неделя	у. ф. к. Смирнова Е.А.
«Спорт – как альтернатива пагубным привычкам!» ноябрь-декабрь			
Цель: пропаганда и популяризация здорового образа жизни, привлечение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом			

5	Социальная акция «Брось сигарету – возьми конфету»	ноябрь	ШСК «БЭП» педагог-психолог
6	Игра по станциям, 5-е классы	ноябрь 1 неделя	ШСК «БЭП» у. ф. к. Кабланов А.В., Смирнова Е.А.
	Олимпийские соревнования, 6-е классы	2 неделя	у. ф. к. Закраснянов П.А., Кабланов А.В.
	Стритбол, 7-е классы	3 неделя	у. ф. к. Закраснянов П.А., Смирнова Е.А.
	Спортивный туризм, 8-е классы	4 неделя	препод.-организаторы ОБЖ
7	Спортивные игры школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»	декабрь - май	ШСК «БЭП»
8	Большая эстафета, 8-9-е классы	декабрь 1 неделя	у. ф. к. Кабланов А.В., Закраснянов П.А.
	Спортивная программа «Быстрее. Выше. Сильнее» - 7-е классы	2 неделя	у. ф. к. Смирнова Е.А.
	Новогодний турнир на Кубок директора школы по волейболу – 9-11 классы	3 неделя	у. ф. к. Закраснянов П.А.
Школьная Спартакиада – 2021 г. январь-февраль			
Цель: комплексное решение проблем двигательной активности и укрепления здоровья обучающихся			
9	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы, посвящённый Дню защитника Отечества (по отдельному плану)	23 января – 23 февраля	ВПК «Сармат» ШСК «БЭП»
10	Школьная спартакиада - 2023	январь- февраль	ШСК «БЭП»
11	Всероссийская акция «Лыжня России»	февраль	ШСК «БЭП»
12	Фестиваль «Долг. Честь. Родина»	февраль	старший вожатый
13	День защитника Отечества Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	23 февраля	ШСК «БЭП» ВПК «Сармат»
«За здоровый образ жизни» март-май			
Цель: формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение здоровья школьников через организацию комплекса творческих, спортивных и познавательных мероприятий			
14	Спортивные эстафеты «А ну-ка, девочки» - 5 классы	март 1 неделя	у. ф. к. Смирнова Е.А.
15	Спортивные эстафеты «А ну-ка, девочки» - 6-7 классы	март 2 неделя	у. ф. к. Кабланов А.В. у. ф. к. Закраснянов П.А.
16	Акция «Я выбираю спорт» – 8-11 классы	март 3 неделя	ШСК «БЭП»
17	Неделя Здоровья (по отдельному плану) Предметная неделя по физической культуре	Апрель март-	ШСК «БЭП»

18	ре Областная олимпиада школьников 5-9 классы	апрель	зам. директора по ВР Барсукова А.И. учителя физической культуры
19	Акция «Будь здоров» 5-11 классы	7 апреля	ШСК «БЭП» старший вожатый социальный педагог
20	Военно-спортивные соревнования «Зарница - 2022»	апрель	ВПК «Сармат» ШСК «БЭП»
21	XIV Всероссийская Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	апрель	ШСК «БЭП»
22	Школьные президентские спортивные игры 5-11 классы	апрель	ШСК «БЭП»
23	Конкурс семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья», 5-6-е классы	апрель-май	ШСК «БЭП» у.ф.к. Кабланов А.В., у. ф. к. Смирнова Е.А.
24	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	май	ШСК «БЭП»
25	Итоговая диагностика по определению УФП (уровня физической подготовки) учащихся – 5 – 11 классы	май	зам. директора по ПВ Амандосова А.Ж. учителя физической культуры
26	Районный туристический слёт Работа на сайте школы	июнь	ШСК «БЭП» преподаватель-организатор ОБЖ Косов С.В.