

## **КАК ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ**

Большинство детей в 14-16 лет испытывают трудности с выбором будущей профессии.

Помощь родителей может быть незаменима. Помощь не обязательно выражается в форме конкретного совета или указания. Часто она носит опосредованный (косвенный) характер: мимоходом высказанное мнение, личный профессиональный пример, отношение к каким-то конкретным профессиям и взаимоотношения с людьми как представителями профессий и многое другое.

Важно, чтобы ребенок чувствовал ответственность за выбор. Если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то и учится он не для себя, воспринимая учебу как скучную и тягостную обязанность.

Вместе, но не вместо!!!

Задача родителей - не навязывать подростку готовое решение, а помочь ему определиться самому.

### **5 ШАГОВ К РЕШЕНИЮ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ**

**ШАГ 1.** Расширяйте знания ребенка о профессиональном мире. Чтобы выбирать, нужно знать, из чего выбирать.

Жизненный опыт подростка ограничен, его представления о трудовой деятельности отрывочны, а подчас и нереалистичны.

Многие старшеклассники собираются стать менеджерами, но на вопрос о том, что это за работа, внятно ответить не могут.

Другие смешивают понятия «профессия» и «должность», например, заявляют: «Хочу быть начальником!»

Кто-то говорит, что любит играть в компьютерные игры, получать информацию из Интернета, поэтому хочет стать программистом. А ведь программист - не просто пользователь компьютера.

Задача родителя - выступить экспертом, поделиться той информацией, которой Вы владеете: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие ограничения она накладывает.

**ШАГ 2.** Больше информации! Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, о новых и перспективных специальностях. В этом могут помочь ежегодно справочники профессий, интернет-сайты. Иногда в подобных изданиях ребенок находит профессию, о существовании которой он не догадывался (и даже не догадывались его родители!).

Примеры интернет ресурсов:

– **Справочник востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий** (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 ноября 2015 г. № 832), <https://trudvsem.ru/activities>

– **Атлас новых профессий**, <http://atlas100.ru>

– **Профессиограммы**, <https://trudvsem.ru/information/proforientation>

**ШАГ 3.** Предложите ребенку пройти профориентационное тестирование.

Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но прежде всего познать себя - свои личностные качества, способности, стремления. Карьерных высот человек скорее добьется в том деле, которое, с одной стороны, ему интересно, а с другой - соответствует его способностям.

**Пройти профориентационное тестирование на выявление подходящих профессий:**

<https://trudvsem.ru/information/proforientation/testing>

**ШАГ 4.** В профессиональное учебное заведение - на экскурсию. Сводите ребенка на «день открытых дверей» в ВУЗ (колледж, техникум) - и желательно не в один. Не придавайте чрезмерное значение таким походам - ведь совсем не обязательно, что именно здесь ваш ребенок захочет провести свои студенческие годы. Идите посмотреть, пообщаться, прочувствовать «мое - не мое».

**ШАГ 5.** Обсуждайте альтернативы.

Говоря с ребенком о будущей профессии, не заикливайтесь на одном варианте. Как правило, сам подросток о запасном аэродроме не задумывается, поэтому для родителей важно поставить перед ним вопрос: что он будет делать, если ему не удастся реализовать намеченное? Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу. Можно спросить прямо: «А чем ты собираешься заниматься, если у тебя не получится стать экономистом?» А можно обсуждать эту проблему применительно к третьим лицам: «Представляешь, Андрей всю жизнь мечтал стать футболистом, готовился к спортивной карьере, но получил травму, и ему пришлось уйти. Теперь он думает, кем быть».

## *Родителям по выбору профессии*

Уважаемые папы и мамы!

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!

*Анкета по профориентации для родителей (8, 9 класс)*

Уважаемые родители!

Ваш ребенок скоро окончит школу и ему нужно будет выбрать профессию.

Предлагаем Вам заполнить анкету.

Необходимо подчеркнуть нужный ответ или написать ответ в свободной строке.

**1. Работаете ли Вы по полученной профессии?**

а) да б) нет

**2. Чтобы Вы предпочли после окончания ребенком 9 класса?**

а) продолжить обучение в школе,

б) продолжить обучение в учреждении среднего профессионального образования (по программам подготовки рабочих),

в) продолжить обучение в учреждении среднего профессионального образования (по программе подготовки специалистов),

г) работать, на работе овладеть профессией.

**3. Обсуждаете ли Вы в своей семье вопрос будущей профессии Вашего ребенка?**

а) да б) нет

**4. Какую профессию хочет выбрать Ваш ребенок?**

---

**5. Какую профессию Вы советуете выбрать Вашему ребенку?**

---

**6. О каких профессиях для Вашего ребенка не может быть и речи?**

---

**7. Что необходимо учитывать при выборе профессии (интерес ребенка, его склонности, психологические особенности, пример родителей, другое \_\_\_\_\_).**

**8. Помощь кого Вам требуется (классного руководителя, психолога, сотрудников Центра занятости населения)? (подчеркните ответ)**

**9. Какие мероприятия, на Ваш взгляд, необходимо провести в школе, чтобы помочь детям определиться с выбором будущей профессии?**

---

Спасибо за заполнение анкеты!

*Анкета по профориентации для родителей (10, 11 класс)*

Уважаемые родители!

Ваш ребенок скоро окончит школу и ему нужно будет выбрать профессию.

Предлагаем Вам заполнить анкету.

Необходимо подчеркнуть нужный ответ или написать ответ в свободной строке.

**1. Работаете ли Вы по полученной профессии?**

а) да б) нет

**2. Чтобы Вы предпочли после окончания ребенком школы?**

- а) трудоустройство на работу, не требующее специального образования,
- б) обучение в учреждении среднего профессионального образования (по программам подготовки рабочих),
- в) обучение в учреждении среднего профессионального образования (по программе подготовки специалистов),
- г) обучение в учреждении высшего профессионального образования.

**3. Обсуждаете ли Вы в своей семье вопрос будущей профессии Вашего ребенка?**

а) да б) нет

**4. Какую профессию хочет выбрать Ваш ребенок?**

---

**5. Какую профессию Вы советуете выбрать Вашему ребенку?**

---

**6. О каких профессиях для Вашего ребенка не может быть и речи?**

---

**7. Что необходимо учитывать при выборе профессии (интерес ребенка, его склонности, психологические особенности, пример родителей, другое \_\_\_\_\_).**

**8. Помощь кого Вам требуется (классного руководителя, психолога, сотрудников Центра занятости населения)? (подчеркните ответ)**

**9. Какие мероприятия, на Ваш взгляд, необходимо провести в школе, чтобы помочь детям определиться с выбором будущей профессии?**

---

Спасибо за заполнение анкеты!