



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

на 26.02.2024 года, понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
45	Винегрет овощной (с луком репчатым)	60	7,81	0,8	3,7	5,06	56,88
688	Макаронные изделия отварные	180	8,3	5,52	4,52	26,45	202,14
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	70	30,9	14,4	14,7	8,1	221,9
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,8	14,02
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	570	56,4	24,22	24,86	84,61	712,14
604	Пряники	30	3,9	2,25	2,94	22,32	125,1
399	Сок фруктовый	200	18	0,2	20,2	92	110
	Итого за полдник	230	21,9	2,45	23,14	114,32	235,1
	Итого за день	800	78,3	51,85	47,36	139,18	319,71
	Сумма дотации		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина



Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса
на 27.02.2024 года, вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетич еская ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
23	Салат из свежих помидоров с луком	60	8,46	1,2	10,1	9,5	124
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	9,8	7,6	43,1	280,4
54-2м	Гуляш из говядины	66	35,01	15,3	14,9	3,5	208,9
399	Сок фруктовый	200	8,69	1	0,2	20,2	92
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	526	66,2	30,37	33,87	97,2	812,5
	Полдник						
604	Печенье	30	6	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,1	0,04	0	24,76	94,2
	Итого за полдник	210	11,1	2,29	2,94	47,08	219,3
	Итого за день	636	78,3	32,66			1036,8
	Сумма дотации		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

на 28.02.2024 года, среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	
				Б	Ж	У		
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов	50	5,64	0,76	6,09	2,38	67,3	
54-12м	Плов с курицей	180	54,38	29,92	8,9	36,52	346,1	
349	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2	
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2	
	Итого за обед:	460	68,31	33,79	16,06	84,56	614,8	0
	Полдник							
283	Вафли	20	5,4	1	23,2	106,2	125,1	
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110	
	Итого за полдник	200	9,99	1,2	23,4	128,5	235,1	
	Итого за день	660	78,3	34,99	39,46	213,06	849,9	

Сумма дотации 78,3

--	--	--	--

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

На 29.02.2024 года, четверг

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	6,57	2,5	10,17	10,33	143
128	Картофельное пюре	150	11,3	2,89	4,23	16,17	173,2
255	Биточки рыбные запеченные	99	39,64	15,96	5,64	11,51	160,5
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	200	2,9	0	0	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	628	65,21	24,65	21,78	76,04	647,7
544	Булочка российская	60	8,5	4,1	4,2	28,5	168
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
	Итого за полдник	240	13,09	4,3	4,4	50,8	278
	Итого за день	868	78,3	28,95	26,18	126,84	925,7

	Сумма дотации		78,3				
--	----------------------	--	-------------	--	--	--	--

Повар



В.Ф.Ишмурзина



Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

На 01.03.2024 года, пятница

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6,5	1,3	4,5	7,7	76,2
54-22м	Рагу из курицы	220	43,05	23,1	7,7	19,3	239
399	Сок фруктовый	200	8,69	1	0,2	20,2	92
7	Хлеб ржаной	50	2,7	3,25	0,6	1,31	90,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,7	3,07	1,07	20,9	128,6
	Итого за обед:	630	0	31,72	14,07	69,41	626,3
604	Печенье	30	64,64	2,25	2,94	22,32	125,1
54-33хн - 2020	Напиток апельсиновый	180	7,66	0,2	0	8	33
	итого за полдник	210	13,66	2,45	2,94	30,32	158,1
	Итого за день	840	78,3	5,36	4,01	99,73	784,4
	Сумма дотации		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина