

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 18.03.2024 года ,понедельник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

: 12

.	,	,	()			()	
71	()	50	7,94	2	0,8	4,6	42
197	()	250	7,28	2,1	5,11	16,59	120,75
688		180	9,56	5,52	4,52	26,45	202,14
54-2		78,6		15,3	14,9	3,5	208,9
			41,81				
349		200	5,1	0,04	0	24,76	94,2
7		40	2,16	3,25	0,6	1,31	90,5
8		45	3,33	3,07	1,07	20,9	107,2
	:	795	77,18	31,28	27	98,11	865,69

4,18

8

65

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 19.03.2024 года , вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-13з	Винегрет овощной (с луком репчатым)	100	7,81	0,8	3,7	5,06	56,88
206	Суп картофельный с бобовыми с гренками	250	11,21	6,59	6,34	19,6	161,7
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	43,98	24,8	6,2	17,6	225,6
399	Сок фруктовый	200	8,69	1	0,2	20,2	92
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,33	94	3	0	20
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,16	68	3	1	13
	Итого за обед:	830	77,18	33,64	21,63	81,63	680,8

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 65

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 20.03.2024 года года , среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6,5	1,3	4,5	7,7	76,2
113	Суп-лапша домашняя	250	11,01	2,27	3,99	12,6	113
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	9,8	7,6	43,1	280,4
54-4м	Котлета из говядины	75	39,13	18,25	17,4	16,43	295,2
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
859	Компот из свежих плодов	200	5,4	0,2	0,2	22,3	110
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за обед:	855	77,18	35,85	34,76	128,56	1006,2

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 65

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 21.03.2024 года, четверг

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
19	Салат из свежих помидоров	50	8,46	1,2	10,1	9,5	124
111	Суп с макаронными изделиями	250	9,11	2,69	2,84	14,14	104,75
54-11г	Картофельное пюре	180	16,43	3,4	18,3	21,1	262,7
54-3р	Котлета рыбная(минтай)	90	35,23	14,2	2,6	8,6	114,2
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	200	3,15	0	0	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	850	77,18	31,54	39,78	95,84	923,9

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 65

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 22.03.2024 года, пятница

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимост ь, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
71		50	7,94	2	0,8	4,6	42
187		250	9,26	2,1	5,9	10,2	101,7
54-12		180	50,28	27	8	33	315
548		200	6	0,4	0	31	120,64
8		60	3,7	3,07	1,07	20,9	128,6
	:	740	77,18	34,57	15,77	99,7	707,94

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 65

Повар



В.Ф.Ишмурзина