

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса


на 16.10.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
45	Винегрет овощной (с луком репчатым)	60	4,81	0,8	3,7	5,06	56,88
688	Макаронные изделия отварные	180	8,3	5,52	4,52	26,45	202,14
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	64,2	26,9	14,4	14,7	8,1	221,9
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,8	14,02
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	564,2	49,4	24,22	24,86	84,61	712,14
604	Пряники	30	3,9	2,25	2,94	22,32	125,1
399	Сок фруктовый	200	18	0,2	20,2	92	110
	Итого за полдник	230	21,9	2,45	23,14	114,32	235,1
	Итого за день	794,2	71,3	51,85	47,36	139,18	319,71
	Сумма дотации		71,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса
на 17.10.2023

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетич еская ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
23	Салат из свежих помидоров с луком	60	5,46	1,2	10,1	9,5	124
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	9,8	7,6	43,1	280,4
54-2м	Гуляш из говядины	63	33,42	15,3	14,9	3,5	208,9
399	Сок фруктовый	200	8,69	1	0,2	20,2	92
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	523	61,61	30,37	33,87	97,2	812,5
	Полдник						
604	Печенье	30	5,1	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
	Итого за полдник	210	9,69	2,29	2,94	47,08	219,3
	Итого за день	633	71,3	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
	Сумма дотации			71,3			

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю



Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

на 18.10.2023

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов	60	5,46	0,76	6,09	2,38	67,3
54-12м	Плов с курицей	169	47,96	29,92	8,9	36,52	346,1
349	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	459	61,71	33,79	16,06	84,56	614,8
	Полдник						
283	Вафли	20	5	1	23,2	106,2	125,1
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
	Итого за полдник	200	9,59	1,2	23,4	128,5	235,1
	Итого за день	659	71,3	34,99	39,46	213,06	849,9

Сумма дотации	71,3
----------------------	-------------

--	--	--	--

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР

Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

На 19.10.2023

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	6,57	2,5	10,17	10,33	143
128	Картофельное пюре	150	10,3	2,89	4,23	16,17	173,2
255	Биточки рыбные запеченные	98	33,13	15,96	5,64	11,51	160,5
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	200	2,9	0	0	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	588	57,7	24,65	21,78	76,04	647,7
544	Булочка российская	60	8,5	4,1	4,2	28,5	168
859	Компот из свежих плодов	200	5,1	0,2	0,2	22,3	110
	Итого за полдник	260	13,6	4,3	4,4	50,8	278
	Итого за день	848	71,3	28,95	26,18	126,84	925,7

Сумма дотации	
---------------	--

71,3

--	--	--	--

Повар

В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

На 20.10.2023

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	97	5,96	1,3	4,5	7,7	76,2
54-22м	Рагу из курицы	220	40,05	23,1	7,7	19,3	239
399	Сок фруктовый	200	8,69	1	0,2	20,2	92
7	Хлеб ржаной	50	2,7	3,25	0,6	1,31	90,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,7	3,07	1,07	20,9	128,6
	Итого за обед:	627	61,1	31,72	14,07	69,41	626,3
604	Печенье	30	5,4	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,1	0,04	0	24,76	94,2
	итого за день	230	10,2	2,29	2,94	47,08	219,3
	Итого за полдник	290	71,3	5,36	4,01	67,98	347,9
	Сумма дотации		71,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина