

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОБЗ на 19.02.2024, понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	7,94	2	0,8	4,6	42
197	Рассольник Петербургский (с перловой крупой)	250	7,28	2,1	5,11	16,59	120,75
688	Макаронные изделия отварные	180	8,3	5,52	4,52	26,45	202,14
54-2м	Гуляш из говядины	70	36,98	15,3	14,9	3,5	208,9
868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,1	0,04	0	24,76	94,2
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	684	69,3	28,03	26,4	96,8	775,19
	Полдник						
604	Пряники	30	3,90	2,25	2,94	22,32	125,1
859	Компот из свежих плодов	200	5,1	0,2	0,2	22,3	110
	Итого за полдник	230	9	2,45	3,14	44,62	235,1
	Итого за день	914	78,3	30,48	29,54	89,24	1010,29

сумма дотации

78,3

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОВЗ на 20.02.2024 года, вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	6,57	2	6	6	86
54-28м	Жаркое по- домашнему из курицы	180	51,71	29	6	18	226
399	Сок фруктовый	180	7,82	1	0,2	20,2	92
8	Хлеб пшеничный	40	2,96	3,07	1,07	20,9	94
	Итого за обед:	460	69,06	31,37	17,64	69,03	498
	Полдник						
283	Вафли	20	4,65	1	23,2	106,2	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
	Итого за полдник	200	9,24	1,04	23,2	130,96	229,3
	Итого за день	660	78,3	32,41	40,84	199,99	727,3
	Дотация		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОБЗ на 21.02.2024 года, среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
45	Винегрет овощной (с луком репчатым)	60	7,81	0,8	3,7	5,06	56,88
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	9,8	7,6	43,1	280,4
54-4м	Котлета из говядины	80	41,76	18,2	17,4	16,4	295,22
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
859	Компот из свежих плодов	200	5,1	0,2	0,2	22,3	110
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	570	69,81	32,3	30,64	109,59	863,9
604	Пряники	30	3,9	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
	Итого за полдник	210	8,49	2,25	2,94	22,32	125,1
	Итого за день	780	78,3	34,55	33,58	131,91	989
	Дотация		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОБЗ на 22.02.2024 года, четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	5,88	0,8	10,2	7,2	123,8
128	Пюре картофельное	150	15,7	2,89	4,23	16,17	173,2
54-3р	Котлета рыбная	72	33,04	13,9	7,4	6,3	147,2
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	180	2,83	0	0	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	45	3,33	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	537	61,88	20,89	23,57	67,7	615,2
	Полдник						
544	Булочка русская	60	8,6	4,1	4,2	28,5	168
399	Сок фруктовый	180	7,82	1	0,2	20,2	92
	Итого за полдник	240	16,42	5,1	4,4	48,7	260
	Итого за день	777	78,3	25,99	27,97	116,4	875,2
	Дотация		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина