

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню  
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОБЗ на 18.03.2024, понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	7,94	2	0,8	4,6	42
197	Рассольник Петербургский (с перловой крупой)	200	5,97	2,1	5,11	16,59	120,75
688	Макаронные изделия отварные	180	8,3	5,52	4,52	26,45	202,14
54-2м	Гуляш из говядины	62	35,48	15,3	14,9	3,5	208,9
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>722</b>	<b>65,98</b>	<b>28,03</b>	<b>26,4</b>	<b>96,8</b>	<b>775,19</b>
	<b>Полдник</b>						
604	Печенье	30	4,5	2,25	2,94	22,32	125,1
399	Сок фруктовый	180	7,82	0,2	0,2	22,3	110
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>12,32</b>	<b>2,45</b>	<b>3,14</b>	<b>44,62</b>	<b>235,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>932</b>	<b>78,3</b>	<b>30,48</b>	<b>29,54</b>	<b>89,24</b>	<b>1010,29</b>

сумма дотации

**78,3**

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню  
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОВЗ на 19.03.2024 года, вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-13з	Винегрет овощной (с луком репчатым)	60	4,73	0,8	3,7	5,06	56,88
206	Суп картофельный с бобовыми с гренками	200	8,97	6,59	6,34	19,6	161,7
54-28м	Жаркое по- домашнему из курицы	180	39,88	24,8	6,2	17,6	225,6
399	Сок фруктовый	180	7,82	1	0,2	20,2	92
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,7	94	3	0	20
	<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>65,1</b>	<b>31,37</b>	<b>17,64</b>	<b>69,03</b>	<b>498</b>
	<b>Полдник</b>						
283	Вафли	30	8,1	1	23,2	106,2	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,1	0,04	0	24,76	94,2
	<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>13,2</b>	<b>1,04</b>	<b>23,2</b>	<b>130,96</b>	<b>229,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>900</b>	<b>78,3</b>	<b>32,41</b>	<b>40,84</b>	<b>199,99</b>	<b>727,3</b>
	<b>Дотация</b>		<b>78,3</b>				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню  
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОВЗ на 20.03.2024 года, среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6,5	1,3	4,5	7,7	76,2
113	Суп-лапша домашняя	250	11,01	2,27	3,99	12,6	113
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	9,8	7,6	43,1	280,4
54-4м	Котлета из говядины	75	39,13	18,25	17,4	16,43	295,2
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
859	Компот из свежих плодов	200	5,4	0,2	0,2	22,3	110
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>855</b>	<b>69,81</b>	<b>32,3</b>	<b>30,64</b>	<b>109,59</b>	<b>863,9</b>
604	Пряники	30	3,9	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>8,49</b>	<b>2,25</b>	<b>2,94</b>	<b>22,32</b>	<b>125,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1065</b>	<b>78,3</b>	<b>34,55</b>	<b>33,58</b>	<b>131,91</b>	<b>989</b>
	<b>Дотация</b>		<b>78,3</b>				

Повар



В.Ф.Ишмурзина



**Меню**  
**Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса**

**с ОВЗ на 21.03.2024 года, четверг**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
19	Салат из свежих помидоров	50	8,46	1,2	10,1	9,5	124
111	Суп с макаронными изделиями	200	7,29	2,69	2,84	14,14	104,75
54-11г	Картофельное пюре	150	15,7	3,4	18,3	21,1	262,7
54-3р	Котлета рыбная(минтай)	67	30,13	14,2	2,6	8,6	114,2
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	180	2,83	0	0	15,3	49,6
7	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>728</b>	<b>69,21</b>	<b>31,54</b>	<b>39,78</b>	<b>95,84</b>	<b>923,9</b>
604	Печенье	30	4,5	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>9,09</b>	<b>2,29</b>	<b>2,94</b>	<b>47,08</b>	<b>219,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>938</b>	<b>78,3</b>	<b>33,83</b>	<b>42,72</b>	<b>142,92</b>	<b>1143,2</b>
	<b>Дотация</b>		<b>78,3</b>				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню  
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОВЗ на 22.03.2024 года, пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
187	Щи из свежей капусты с картофелем	210	7,94	2,1	5,9	10,2	101,7
54-12м	Плов с курицей	180	50,28	29,92	8,9	36,52	346,1
548	Напиток из шиповника	200	6	0,4	0	31	120,64
8	Хлеб пшеничный	60	3,7	3,07	1,07	20,9	128,6
	<b>Итого за обед:</b>	<b>490</b>	<b>67,92</b>	<b>35,39</b>	<b>10,77</b>	<b>93,02</b>	<b>637,34</b>
	<b>Полдник</b>						
283	Вафли	25	5,79	0,84	1	23,2	106,2
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
	<b>Итого за полдник</b>	<b>25</b>	<b>10,38</b>	<b>0,84</b>	<b>1</b>	<b>23,2</b>	<b>106,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>938</b>	<b>78,3</b>	<b>33,83</b>	<b>42,72</b>	<b>142,92</b>	<b>1143,2</b>
	<b>Дотация</b>		<b>78,3</b>				

Повар



В.Ф.Ишмурзина