

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОБЗ на 03.04.2024 года, среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6,5	1,3	4,5	7,7	76,2
113	Суп-лапша домашняя	250	11,01	2,27	3,99	12,6	113
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	9,8	7,6	43,1	280,4
54-4м	Котлета из говядины	75	39,13	18,25	17,4	16,43	295,2
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
859	Компот из свежих плодов	200	5,4	0,2	0,2	22,3	110
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за обед:	855	69,81	32,3	30,64	109,59	863,9
604	Пряники	30	3,9	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
	Итого за полдник	210	8,49	2,25	2,94	22,32	125,1
	Итого за день	1065	78,3	34,55	33,58	131,91	989
	Дотация		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина



Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОБЗ на 04.04.2024 года, четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
19	Салат из свежих помидоров	50	8,46	1,2	10,1	9,5	124
111	Суп с макаронными изделиями	200	7,29	2,69	2,84	14,14	104,75
54-11г	Картофельное пюре	150	15,7	3,4	18,3	21,1	262,7
54-3р	Котлета рыбная(минтай)	67	30,13	14,2	2,6	8,6	114,2
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	180	2,83	0	0	15,3	49,6
7	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
8	Итого за обед:	728	69,21	31,54	39,78	95,84	923,9
604	Печенье	30	4,5	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
	Итого за полдник	210	9,09	2,29	2,94	47,08	219,3
	Итого за день	938	78,3	33,83	42,72	142,92	1143,2
	Дотация		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОВЗ на 05.04.2024 года, пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
187	Щи из свежей капусты с картофелем	210	7,94	2,1	5,9	10,2	101,7
54- 12м	Плов с курицей	180	50,28	29,92	8,9	36,52	346,1
548	Напиток из шиповника	200	6	0,4	0	31	120,64
8	Хлеб пшеничный	60	3,7	3,07	1,07	20,9	128,6
	Итого за обед:	490	67,92	35,39	10,77	93,02	637,34
	Полдник						
283	Вафли	25	5,79	0,84	1	23,2	106,2
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
	Итого за полдник	25	10,38	0,84	1	23,2	106,2
	Итого за день	938	78,3	33,83	42,72	142,92	1143,2
	Дотация		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина