

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Средней школы»  
на «09 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 20</b>								
<b>День 9</b>								
<b>Обед</b>	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Котлеты рубленые из кур	0,090	37,87	16,8	16,96	15,68	197,6	668
	Соус красный основной	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,27	1,16	0,3	47,26	87,6	203
<b>Итого за обед</b>	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			<b>69,66</b>	<b>42,26</b>	<b>26,7</b>	<b>135,87</b>	<b>756,11</b>	
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	0,060	6,34	4,1	3,07	31	160,71	288
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
			<b>12,16</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,6</b>	<b>128,50</b>	
			<b>81,82</b>					

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



**МЕНЮ**  
**Для ОВЗ «Средней школы»**

на «10 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 20</b>								
<b>День 10</b>								
<b>Обед:</b>	Салат из белокочанной капусты	0,050	5,66	2,01	10	11,11	109,25	43
	Плов из птицы	0,100	61,85	23,5	25,6	2,3	335	291
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
<b>Итого за обед</b>	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			<b>74,29</b>	<b>30,24</b>	<b>32,64</b>	<b>50,36</b>	<b>558,30</b>	
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			<b>7,53</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,6</b>	<b>128,50</b>	
			<b>81,82</b>					

Технолог

Повар