

Утверждаю:
Банникова Е.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»

на «10 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 20								
День 10								
Обед:	Салат из белокочанной капусты	0,050	5,66	2,01	10	11,11	109,25	43
	Плов из птицы	0,100	61,85	23,5	25,6	2,3	335	291
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
Итого за обед	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			74,29	30,24	32,64	50,36	558,30	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар