

Утверждаю:
Банникова Е.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «09 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 20									
День 9									
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	0,200	28,39	6,5	7,7	32,7	218,5	105	
	Чай с молоком	0,200	10,29	4,51	1,14	7,71	57,33	376	
	Бутерброд с маслом	0,040	16,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299	
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр	
Итого за завтрак			58,47	10,01	8,14	38,11	264,33		
	Дотация 12,18		46,29	<u>Итого к оплате</u>					
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	0,200	17,91	1,8	4,98	8,13	84,48	87	
	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688	
	Котлеты рубленые из кур	0,080	33,66	16,8	16,96	15,68	197,6	668	
	Соус красный основной	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243	
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,25	1,16	0,3	47,26	87,6	203	
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр	
Итого за обед			82,34	42,26	26,7	135,87	756,11		
	Дотация 12,18		70,16	<u>Итого к оплате</u>					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.

МЕНЮ
для «Средней школы»
на «10 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 20								
День 10								
Завтрак	Капша манная жидкая	0,200	19,10	6,1	11,3	23,6	260	181
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
	Пирожок печеный с капустой	0,100	12,33	3,3	3,5	25,6	100,5	281
Итого за завтрак			38,21	9,08	10,05	64,36	425,12	
	Дотация 12,18		26,03	Итого к оплате				
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	0,050	19,19	2,01	10	11,11	109,25	43
	Плов из птицы	0,170	95,69	23,5	25,6	2,3	335	291
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			121,66	30,24	32,64	50,36	558,30	
	Дотация 12,18		109,48	Итого к оплате				

Технолог

Повар