

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано
Попов И.В.

[Handwritten signature]

МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «28 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 37								
День 6								
Обед	Рис отварной	0,150	17,27	4	0,8	31,66	281,15	304
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,55/50	39,54	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Сок фруктовый или овощной	0,180	9,00	1	0,2	20,2	92	57
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			69,17	47,31	17,78	106,09	793,12	
Полдник	Булочка «Ванильная»	0,070	9,23	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			12,65	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

[Handwritten signature]

Повар

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «30 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 37								
День 8								
Обед:	Каша гречневая	0,130	16,67	5,76	0,21	35,35	182,88	171
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	0,050	41,73	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,180	13,52	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			75,28	35,04	10,31	82,91	455,88	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,040	3,97	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			6,54	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар