

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «30 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 37								
День 8								
Завтрак	Омлет натуральный	0,080	37,65	6,8	10	38	357,24	438
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
	Бутерброд с сыром	0,045	18,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			65,26	11,95	9,87	75,05	431,40	
	Дотация 12,18		53,08	<u>Итого к оплате</u>				
Обед	Салат из свеклы с курагой и изюмом	0,050	9,76	1,56	6,12	13,54	115,4	32
	Пюре картофельное	0,150	28,85	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	0,080	66,77	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,180	13,52	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			122,26	47,31	17,78	106,09	680,83	
	Дотация 12,18		110,08	<u>Итого к оплате</u>				

Технолог

[Signature]

Повар

[Signature]