

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»

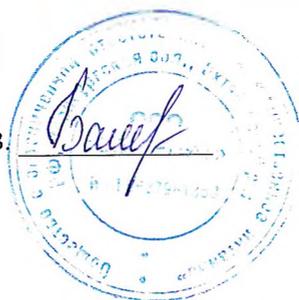
на «24 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 1								
Обед	Рагу из птицы	0,120	63,22	18,6	21,3	26,7	412,5	289
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			73,44	22,86	28,49	70,72	553,98	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			8,38	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «21 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 2								
Обед	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,055/20 30	40,38	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Каша гречневая	150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171
	Сок фруктовый или овощной	0,150	9,00	1	0,2	20,2	92	878
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
	Итого		70,66	28,22	28,62	109,87	780,30	
Итого за обед								
Полдник	Булочка ванильная	0,050	6,28	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,180	4,88	0,2	0	14	28	376
			11,16	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог _____

Повар Поп