

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



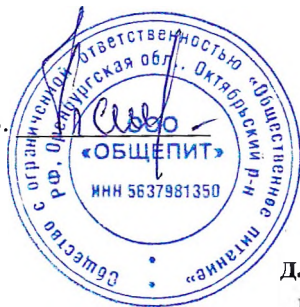
МЕНЮ
для «Средней школы»
на «20 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 22								
День 6								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,200	26,16	4,4	6,7	21,7	159,4	175
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Бутерброд с повидлом	0,050	12,43	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			45,37	11,95	9,87	75,05	431,40	
	Дотация 12,18		33,19	<u>Итого к оплате</u>				
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	0,200	16,87	3,3	4,1	10,7	153,84	78
	Рис отварной	0,150	17,27	4	0,8	31,66	281,15	304
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,60/50	39,54	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Сок фруктовый или овощной	0,180	10,80	1	0,2	20,2	92	57
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			87,84	47,31	17,78	106,09	793,12	
	Дотация 12,18		75,66	<u>Итого к оплате</u>				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



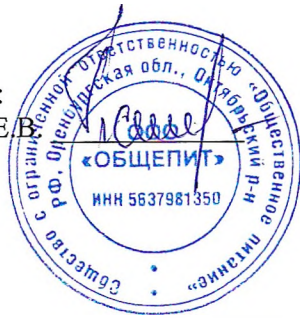
МЕНЮ
для «Средней школы»
на «21 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 22									
День 7									
Завтрак	Каша «Дружба»	0,200	26,93	6,8	10	38	357,24	438	
	Сдоба "Обыкновенная"	0,100	9,92	5	9,9	30,8	131	421	
	Кофе на молоке	0,200	17,50	0,2	0	14	28	376	
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	Пр	
Итого за завтрак			57,71	14,25	14,0	101,75	602,64		
	Дотация 12,18		45,53	Итого к оплате					
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоком	0,050	7,85	1,3	5	13,6	105	46	
	Жаркое по – домашнему из мяса кур	0,175	76,41	39,57	10,74	45,93	380,93	259	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,200	7,62	1,2	0	26,1	104,6	247	
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	Пр	
Итого за обед			95,24	35,04	10,31	82,91	455,88		
	Дотация 12,18		83,06	Итого к оплате					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «22 января 2025 год»

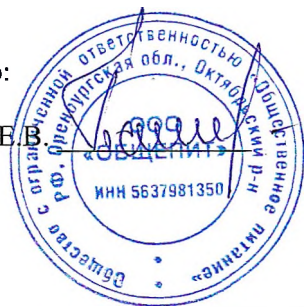
Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 22								
День 8								
Завтрак	Омлет натуральный	0,080	37,65	6,8	10	38	357,24	438
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
	Бутерброд с сыром	0,045	18,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			65,26	11,95	9,87	75,05	431,40	
	Дотация 12,18		53,08	<u>Итого к оплате</u>				
Обед	Салат из моркови с изюмом	0,050	10,76	2,9	0,1	18	96	10
	Каша гречневая	0,150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,88	171
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	0,080	88,40	15,1	4,9	10,2	145	511
	Компот из свежих плодов	0,180	11,47	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
	Итого за обед			131,91	47,31	17,78	106,09	680,83
	Дотация 12,18		119,73	<u>Итого к оплате</u>				

Технолог

Повар

Утверждаю:

Банникова Е.В.



Согласовано:

Цопова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «23 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 22								
День 9								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	0,200	28,39	6,5	7,7	32,7	218,5	105
	Чай с молоком	0,200	10,29	4,51	1,14	7,71	57,33	376
	Бутерброд с маслом	0,040	16,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за завтрак			58,47	10,01	8,14	38,11	264,33	
	Дотация 12,18		46,29	<u>Итого к оплате</u>				
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	0,200	17,91	1,8	4,98	8,13	84,48	87
	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Котлеты рубленые из кур	0,080	33,66	16,8	16,96	15,68	197,6	668
	Соус красный основной	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,25	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			82,34	42,26	26,7	135,87	756,11	
	Дотация 12,18		70,16	<u>Итого к оплате</u>				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Погова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «24 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 22								
День 10								
Завтрак	Каша манная жидкая	0,200	19,10	6,1	11,3	23,6	260	181
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
	Пирожок печеный с капустой	0,100	12,33	3,3	3,5	25,6	100,5	281
Итого за завтрак			38,21	9,08	10,05	64,36	425,12	
	Дотация 12,18		26,03	Итого к оплате				
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	0,050	19,19	2,01	10	11,11	109,25	43
	Плов из птицы	0,170	95,69	23,5	25,6	2,3	335	291
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			121,66	30,24	32,64	50,36	558,30	
	Дотация 12,18		109,48	Итого к оплате				

Технолог

Повар