

Утверждено
Тузлукова И.И.



Согласовано
Попова И.В.



**МЕНЮ
для «Средней школы»**

на «19 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 40								
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,200	26,16	5	9,9	30,8	131	182
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	4,51	1,14	7,71	57,33	377
	Бутерброд с повидлом	0,050	12,43	4,1	3,07	31	160,71	288
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
Итого за завтрак			47,77	14,73	14,33	79,31	441,0	
	Дотация 12,18		35,59	Итого к оплате				
Обед	Долька свежего огурца	0,050	17,50	1,1	0,2	4,6	23	246
	Рагу из птицы	0,175	91,46	18,6	21,3	26,7	412,5	289
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	116,22	247
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			119,18	30,22	25	98,82	823,73	
	Дотация 12,18		107,00	Итого к оплате				

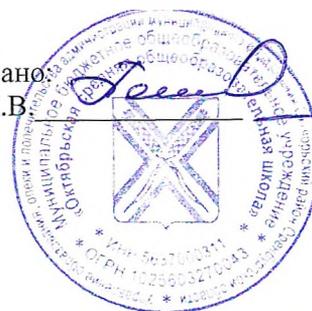
Технолог И.И. Тузлукова

Повар И.В. Попова

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «20 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 40								
День 2								
Завтрак	Каша "Дружба"	0,210	26,93	4,4	6,7	21,7	159,4	93
	Какао с молоком	0,180	17,75	3,78	0,67	26	125,11	382
	Булочка «Ванильная»	0,100	12,56	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
Итого за завтрак			60,60	10,03	8,06	39,21	308,69	
	Дотация 12,18		48,42	Итого к оплате				
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	0,200	17,94	7,5	3,25	17,25	134,75	101
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,060/0,050	41,24	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Каша гречневая	0,150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171
	Сок фруктовый или овощной	0,180	10,80	1	0,2	20,2	92	878
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			91,26	28,22	28,62	109,87	780,30	
	Дотация 12,18		79,08	Итого к оплате				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузулкова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «21 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 40								
День 3								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	0,200	28,39	6,5	7,7	32,7	218,5	105
	Бутерброд с сыром	0,045	18,43	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за завтрак			56,00	64,68	37,16	168,39	706,35	
	Дотация 12,18		43,82		<u>Итого к оплате</u>			
Обед	Рассольник Ленинградский	0,150	13,38	2,2	5,2	15,58	141,5	96
	Пюре картофельное	0,150	28,85	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Гуляш из мяса говядины	0,070	63,01	9,4	10,48	13,04	142,18	259
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,24	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			117,84	14,81	10,1	66,01	386,67	
	Дотация 12,18		105,66		<u>Итого к оплате</u>			

Технолог

Тузулкова Е.И.

Повар

Попова И.В.

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «22 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 40								
День 4								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,060/0,020	46,35	49,49	32,26	57,6	234,66	469
	Чай с молоком	0,200	10,29	1,46	2,13	21,86	114,66	378
	Бутерброд с маслом	0,040	16,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			76,43	11,91	10,33	89,04	450,06	
	Дотация 12,18		64,25	Итого к оплате				
Обед	Суп лапша – домашняя (на костном бульоне)	0,150	23,00	2,15	2,27	13,71	83,80	208
	Плов из птицы	0,170	95,69	23,5	25,6	2,3	335	291
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			128,91	51,51	64,81	148,59	866,55	
	Дотация 12,18		116,73	Итого к оплате				

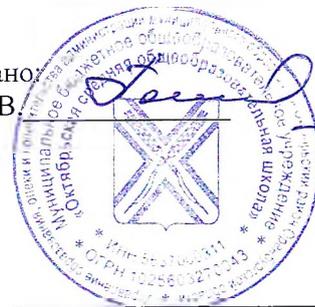
Технолог Тузлукова Е.И.

Повар Попова И.В.

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «23 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 40								
День 5								
Завтрак	Каша манная жидкая	0,200	19,10	6,1	11,3	23,6	260	181
	Пирожок с картошкой	0,100	15,08	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
Итого за завтрак			40,96	33,81	13,77	82,25	562,51	
	Догация 12,18		28,78	Итого к оплате				
Обед	Винегрет овощной	0,050	8,64	1,62	6,2	8,9	78,3	67
	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	0,090	75,11	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,180	11,47	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			114,69	43,26	18,87	125,2	646,49	
	Догация 12,18		102,51	Итого к оплате				

Технолог

Повар