Утверждаю: Банникова Е.В.



МЕНЮ для **ОВЗ** «Средней школы» на «17 февраля 2025 год

Прием	Наименован	Bec	Цена	лиш Тиш	евые вещ	Энергети	N₂	
пищи	ия блюда	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углево	ческая	рецепту
пищи	ия олюда	ОЗПОДА	ОПОДа	Desikh	Minpbi	ды	ценность	ры
			Но	деля 26	<u> </u>	ДЫ	<u> </u>	P
				День 6				
Обед	Рис отварной	0,150	17,27	4	0,8	31,66	281,15	304
	Фрикадельки		39,54					
	в соусе из	0.60/50		14.72	20.17	1426	297,5	
	мяса птицы и	0,60/50		14,72	20,17	14,36	297,3	
	говядины							280
	Сок		9,00					57
	фруктовый	740-		1	0,2	20,2	92	
	или овощной			1	0,2	20,2)2	
		0,180						
	Хлеб		3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
	пшеничный	0,040						
Итого за			69,17	47,31	17,78	106,09	793,12	
обед								
Полдник	Булочка «Ванильная»	0,070	9,23	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	«Ванильная» Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	тай с сахаром	0,200		3,5	 			370
			12,65 81,82	3,3	3,5	39,6	128,50	
		<u> </u>	01,02				<u> </u>	

Технолог _



Согласовано:

МЕНЮ для ОВЗ «Средней школы» на «18 февраля 2025 год

Прием пищи	Наименован ия блюда	Bec	Цена	Пищевые вещества			Энергети	N₂
		блюда	блюда	Белки	Жиры	Углево	ческая	рецепту ры
						ды	ценность	
			He	деля 26				
			Д	ень 7				
Обед	Салат из		7,85					46
	белокочанной	0,050		1,3	5	13,6	105	
	капусты с			, 				
	яблоком			_				250
	Жаркое по –		57,36				• • • • •	259
	домашнему из	0,130		39,57	10,74	45,93	380,93	
	мяса кур) =
	Кисель из		5,72					247
	концентрата			1,2	0	26,1	104,6	
	плодового			, 1,52	0	20,1	104,0	
	или ягодного	0,150						
	Хлеб		3,36	4,92	0,84	25,16	117	Пр
	пшеничный	0,040						
Итого за обед			74,29	35,04	10,31	82,91	455,88	
Полдник	Сдоба	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
, 1	обыкновенная			,		-1		
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар Лог —

Утверждаю: Банникова Е.В.



МЕНЮ

д**ля OB3 «Средней школы»** н<u>а «19 февраля 2025 год</u>

Прием	Наименован	Вес блюда	На «15 Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети	No
пищи	ия блюда			Белки	Жиры	Углево	ческая	рецепту
,					•	ды	ценность	ры
	J	-	He	деля 26				
			Д	ень 8				
Обед:	Салат из		10,76					
	моркови с	0,050		2,9	0,1	18	96	4.0
	изюмом			1				10
	Каша		11,95					171
	гречневая	0,100		5,76	0,21	35,35	182,88	
-	Рыба тушеная		44,52					511
	с овощами	0,040						
	(филе	0,040						
	горбуши)			15,1	4,9	10,2	145	
	Компот из		6,37					376
	свежих	0,100		0,2	0,2	22,3	110	
	плодов							
	Хлеб		1,68	4,92	0,84	25,16	117	пр
	пшеничный	0,020						
Итого за			75,28	35,04	10,31	82,91	455,88	
обед								
Полдник	Сдоба	0,040	3,97	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	обыкновенная							
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			6,54	3,5	3,5	39,6	128,50	
	<u> </u>		81,82					





МЕНЮ

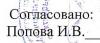
для **OB3 «Средней школы»** на «20 февраля 2025 год

Прием пищи	Наименован	Bec	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети	No
	ия блюда	блюда		Белки	Жиры	Углево	ческая	рецепту
						ды	ценность	ры
				деля 26				
			7	Цень 9				
	Макаронные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
Обед	изделия				,			
	отварные							
	Котлеты		37,87	16,8	16,96	15,68	197,6	668
	рубленые из	0,090						
	кур							
	Соус красный	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	основной	0,030						
	Компот из		10,27	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	смеси	0,200						
	сухофруктов							
Итого за	Хлеб	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
обед	пшеничный							
	в/с							
			69,66	42,26	26,7	135,87	756,11	
Полдник	Сдоба	0,060	6,34	4,1	3,07	31	160,71	288
	обыкновенная			*				
	Чай с сахаром		5,82	0,2	0	14	28	376
	и лимоном	0,200						
			12,16	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог 🙋

Утверждаю: Банникова Е.В.





МЕНЮ Для ОВЗ «Средней школы»

на «21 февраля 2025 год

Прием	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищ	евые веш	Энергети	Nº	
пищи				Белки	Жиры	Углево	ческая	рецепту
			-			ды	ценность	ры
			Не	еделя 26				
			Д	ень 10				
Обед:	Салат из		5,66					43
	белокочанной	0,050		2,01	10	11,11	109,25	
	капусты							
	Плов из		61,85					291
	птицы	0,100		23,5	25,6	2,3	335	
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
Итого за	Хлеб	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
обед	пшеничный							-
	в/с							
			74,29	30,24	32,64	50,36	558,30	
Полдник	Сдоба	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	обыкновенная						Í	1
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82				=	

Технолог 🧥

Повар Лай-