

Утверждаю:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
**для ОВЗ «Средней школы»**  
**на «14 апреля 2025 год»**

| Прием<br>пищи    | Наименован<br>ия блюда                                | Вес<br>блюда | Цена<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|
|                  |                                                       |              |               | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды |                                |                    |
| Неделя 35        |                                                       |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| День 6           |                                                       |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| Обед             | Рис отварной                                          | 0,150        | 17,27         | 4                | 0,8   | 31,66        | 281,15                         | 304                |
|                  | Фрикадельки<br>в соусе из<br>мяса птицы и<br>говядины | 0,55/50      | 39,54         | 14,72            | 20,17 | 14,36        | 297,5                          | 280                |
|                  | Сок<br>фруктовый<br>или овощной                       | 0,180        | 9,00          | 1                | 0,2   | 20,2         | 92                             | 57                 |
|                  | Хлеб<br>пшеничный                                     | 0,040        | 3,36          | 4,92             | 0,84  | 25,16        | 117                            | пр                 |
| Итого за<br>обед |                                                       |              | 69,17         | 47,31            | 17,78 | 106,09       | 793,12                         |                    |
| Полдник          | Булочка<br>«Ванильная»                                | 0,070        | 9,23          | 3,3              | 3,5   | 25,6         | 100,5                          | пр                 |
|                  | Чай с сахаром                                         | 0,200        | 3,42          | 0,2              | 0     | 14           | 28                             | 376                |
|                  |                                                       |              | 12,65         | 3,5              | 3,5   | 39,6         | 128,50                         |                    |
|                  |                                                       |              | 81,82         |                  |       |              |                                |                    |

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Средней школы»  
на «15 апреля 2025 год»

| Прием<br>пищи       | Наименован<br>ия блюда                                | Вес<br>блюда | Цена<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|
|                     |                                                       |              |               | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды |                                |                    |
| Неделя 35<br>День 7 |                                                       |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| Обед                |                                                       |              |               |                  |       |              |                                |                    |
|                     | Жаркое по –<br>домашнему из<br>мяса кур               | 0,140        | 65,21         | 39,57            | 10,74 | 45,93        | 380,93                         | 259                |
|                     | Кисель из<br>концентрата<br>плодового<br>или ягодного | 0,150        | 5,72          | 1,2              | 0     | 26,1         | 104,6                          | 247                |
|                     | Хлеб<br>пшеничный                                     | 0,040        | 3,36          | 4,92             | 0,84  | 25,16        | 117                            | Пр                 |
| Итого за<br>обед    |                                                       |              | 74,29         | 35,04            | 10,31 | 82,91        | 455,88                         |                    |
| Полдник             | Сдоба<br>обыкновенная                                 | 0,050        | 4,96          | 3,3              | 3,5   | 25,6         | 100,5                          | пр                 |
|                     | Чай с сахаром                                         | 0,150        | 2,57          | 0,2              | 0     | 14           | 28                             | 376                |
|                     |                                                       |              | 7,53          | 3,5              | 3,5   | 39,6         | 128,50                         |                    |
|                     |                                                       |              | 81,82         |                  |       |              |                                |                    |

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
**для ОВЗ «Средней школы»**  
**на «16 апреля 2025 год»**

| Прием<br>пищи    | Наименован<br>ия блюда                         | Вес<br>блюда | Цена<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|
|                  |                                                |              |               | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды |                                |                    |
| Неделя 35        |                                                |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| День 8           |                                                |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| Обед:            |                                                |              |               |                  |       |              |                                |                    |
|                  | Каша<br>гречневая                              | 0,130        | 16,67         | 5,76             | 0,21  | 35,35        | 182,88                         | 171                |
|                  | Рыба тушеная<br>с овощами<br>(филе<br>горбуши) | 0,050        | 41,73         | 16,27            | 11,3  | 6,29         | 191,8                          | 54-10р             |
|                  | Компот из<br>свежих<br>плодов                  | 0,180        | 13,52         | 0,2              | 0,2   | 22,3         | 110                            | 376                |
|                  | Хлеб<br>пшеничный                              | 0,040        | 3,36          | 4,92             | 0,84  | 25,16        | 117                            | пр                 |
| Итого за<br>обед |                                                |              | 75,28         | 35,04            | 10,31 | 82,91        | 455,88                         |                    |
| Полдник          | Сдоба<br>обыкновенная                          | 0,040        | 3,97          | 3,3              | 3,5   | 25,6         | 100,5                          | 281                |
|                  | Чай с сахаром                                  | 0,150        | 2,57          | 0,2              | 0     | 14           | 28                             | 376                |
|                  |                                                |              | 6,54          | 3,5              | 3,5   | 39,6         | 128,50                         |                    |
|                  |                                                |              | 81,82         |                  |       |              |                                |                    |

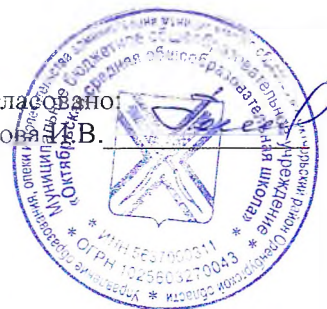
Технолог

Повар

Утверждаю:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попов В.В.



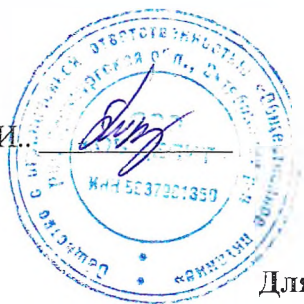
**МЕНЮ**  
**для ОВЗ «Средней школы»**  
**на «17 апреля 2025 год»**

| Прием<br>пищи       | Наименован<br>ия блюда            | Вес<br>блюда | Цена<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------|-----------------------------------|--------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|
|                     |                                   |              |               | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды |                                |                    |
| Неделя 35<br>День 9 |                                   |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| Обед                | Макаронные<br>изделия<br>отварные | 0,150        | 16,11         | 6,62             | 5,42  | 31,73        | 202,14                         | 688                |
|                     | Котлеты<br>рубленные из<br>кур    | 0,090        | 37,87         | 16,8             | 16,96 | 15,68        | 197,6                          | 668                |
|                     | Соус красный<br>основной          | 0,030        | 2,05          | 0,23             | 0,72  | 1,82         | 36,93                          | 243                |
|                     | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов | 0,200        | 10,27         | 1,16             | 0,3   | 47,26        | 87,6                           | 203                |
| Итого за<br>обед    | Хлеб<br>пшеничный<br>в/с          | 0,040        | 3,36          | 4,92             | 0,84  | 25,16        | 117                            | пр                 |
|                     |                                   |              | 69,66         | 42,26            | 26,7  | 135,87       | 756,11                         |                    |
| Полдник             | Сдоба<br>обыкновенная             | 0,060        | 6,34          | 4,1              | 3,07  | 31           | 160,71                         | 288                |
|                     | Чай с сахаром<br>и лимоном        | 0,200        | 5,82          | 0,2              | 0     | 14           | 28                             | 376                |
|                     |                                   |              | 12,16         | 3,5              | 3,5   | 39,6         | 128,50                         |                    |
|                     |                                   |              | 81,82         |                  |       |              |                                |                    |

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
**Для ОВЗ «Средней школы»**

на «18 апреля 2025 год»

| Прием<br>пищи    | Наименован<br>ия блюда   | Вес<br>блюда | Цена<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------|--------------------------|--------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|
|                  |                          |              |               | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды |                                |                    |
| Неделя 35        |                          |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| День 10          |                          |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| Обед:            |                          |              |               |                  |       |              |                                |                    |
|                  | Плов из<br>птицы         | 0,110        | 69,19         | 23,5             | 25,6  | 2,3          | 335                            | 291                |
|                  | Чай с сахаром            | 0,200        | 3,42          | 0,2              | 0     | 14           | 28                             | 376                |
| Итого за<br>обед | Хлеб<br>пшеничный<br>в/с | 0,020        | 1,68          | 4,92             | 0,84  | 25,16        | 117                            | пр                 |
|                  |                          |              | 74,29         | 30,24            | 32,64 | 50,36        | 558,30                         |                    |
|                  |                          |              |               |                  |       |              |                                |                    |
| Полдник          | Сдоба<br>обыкновенная    | 0,050        | 4,96          | 3,3              | 3,5   | 25,6         | 100,5                          | пр                 |
|                  | Чай с сахаром            | 0,150        | 2,57          | 0,2              | 0     | 14           | 28                             | 376                |
|                  |                          |              | 7,53          | 3,5              | 3,5   | 39,6         | 128,50                         |                    |
|                  |                          |              | 81,82         |                  |       |              |                                |                    |

Технолог

Повар