

Утверждаю:
Банникова Е.Б.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «14 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 2								
Завтрак	Каша "Дружба"	0,210	26,93	4,4	6,7	21,7	159,4	93
	Какао с молоком	0,180	17,75	3,78	0,67	26	125,11	382
	Булочка «Ванильная»	0,100	12,56	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
Итого за завтрак			60,60	10,03	8,06	39,21	308,69	
	Дотация 12,18		48,42	Итого к оплате				
Обед	Салат из белокочанной капусты	0,060	6,79	2,01	10	11,11	109,25	43
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,60/50	39,51	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Каша гречневая	150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171
	Сок фруктовый или овощной	0,180	10,80	1	0,2	20,2	92	878
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			78,38	28,22	28,62	109,87	780,30	
	Дотация 12,18		66,20	Итого к оплате				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «15 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,060	41,83	49,49	32,26	57,6	234,66	469
	Бутерброд с сыром	0,045	18,43	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за завтрак			69,44	64,68	37,16	168,39	706,35	
	Дотация 12,18		57,26				Итого к оплате	
Обед	Рассольник Ленинградский	0,150	12,18	2,2	5,2	15,58	141,5	96
	Пюре картофельное	0,150	26,37	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Гуляш из мяса говядины	0,070	57,08	9,4	10,48	13,04	142,18	259
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,24	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			108,23	14,81	10,1	66,01	386,67	
	Дотация 12,18		96,05				Итого к оплате	

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «16 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	0,200	28,39	6,5	7,7	32,7	218,5	105
	Чай с молоком	200	10,29	1,46	2,13	21,86	114,66	378
	Бутерброд с маслом	0,040	16,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	40	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			58,47	11,91	10,33	89,04	450,06	
	Дотация 12,18		46,29	Итого к оплате				
Обед	Суп лапша – домашняя (на костном бульоне)	0,150	21,95	2,15	2,27	13,71	83,80	208
	Плов из птицы	0,170	95,69	23,5	25,6	2,3	335	291
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,0,40	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			127,86	51,51	64,81	148,59	866,55	
	Дотация 12,18		115,68	Итого к оплате				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Лопова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «17 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 5								
Завтрак	Каша манная жидкая	0,200	19,10	6,1	11,3	23,6	260	181
	Пирожок с картошкой	0,100	15,08	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	40	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
Итого за завтрак			40,96	33,81	13,77	82,25	562,51	
	Дотация 12,18		28,78	Итого к оплате				
Обед	Винегрет овощной	0,050	8,34	1,62	6,2	8,9	78,3	67
	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	0,080	88,40	15,1	4,9	10,2	145	511
	Компот из свежих плодов	0,180	11,47	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			127,68	43,26	18,87	125,2	646,49	
	Дотация 12,18		115,50	Итого к оплате				

Технолог 

Повар 