

Утверждаю:
Банникова В.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»

на «13 января 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 1								
Обед	Рагу из птицы	0,120	63,22	18,6	21,3	26,7	412,5	289
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			73,44	22,86	28,49	70,72	553,98	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			8,38	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «14 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 21									
День 2									
Обед	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,060/30	40,38	14,72	20,17	14,36	297,5	280	
	Каша гречневая	150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171	
	Сок фруктовый или овощной	0,150	9,00	1	0,2	20,2	92	878	
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр	
	Итого			70,66	28,22	28,62	109,87	780,30	
	Итого за обед								
Полдник	Булочка ванильная	0,050	6,28	3,3	3,5	25,6	100,5	281	
	Чай с сахаром и лимоном	0,180	4,88	0,2	0	14	28	376	
			11,16	3,5	3,5	39,6	128,50		
			81,82						

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «15 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 3								
Обед:	Пюре картофельное	0,120	22,57	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Гуляш из мяса говядины	0,040	39,78	9,4	10,48	13,04	142,18	259
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	7,70	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			73,41	14,81	10,1	66,01	386,67	
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,050	5,84	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			8,41	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «16 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 4								
Обед	Плов из птицы	0,110	65,21	23,5	25,6	2,3	335	291
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,150	5,72	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,0,40	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			74,29	51,51	64,81	148,59	866,55	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «17 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 21								
День 5								
Обед	Макаронные изделия отварные	0,100	10,66	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	0,050	48,16	15,1	4,9	10,2	145	511
	Компот из свежих плодов	0,150	9,56	0,2	0,2	22,3	110	376
Итого за обед	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			71,74	43,26	18,87	125,2	646,49	
Полдник	Булочка Веснушка	0,050	5,84	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,150	4,24	0,2	0	14	28	376
			10,08	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар