

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «12 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 39								
День 6								
Завтрак	Каша пшениная молочная	0,200	26,16	4,4	6,7	21,7	159,4	175
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Бутерброд с повидлом	0,050	12,43	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			45,37	11,95	9,87	75,05	431,40	
	Дотация 12,18		33,19	Итого к оплате				
Обед	Суп картофельны й с бобовыми (горох)	0,200	17,94	3,3	4,1	10,7	153,84	78
	Рис отварной	0,150	17,27	4	0,8	31,66	281,15	304
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,60/50	41,24	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Сок фруктовый или овощной	0,180	10,80	1	0,2	20,2	92	57
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			90,61	47,31	17,78	106,09	793,12	
	Дотация 12,18		78,43	Итого к оплате				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «13 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименовани я блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 39								
День 7								
Завтрак	Каша «Дружба»	0,200	26,93	6,8	10	38	357,24	438
	Сдоба "Обыкновенна я"	0,100	9,92	5	9,9	30,8	131	421
	Кофе на молоке	0,200	17,50	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	Пр
Итого за завтрак			57,71	14,25	14,0	101,75	602,64	
	Дотация 12,18		45,53	Итого к оплате				
Обед	Долька свежего огурца	0,050	17,50	1,1	0,2	4,6	23	246
	Жаркое по – домашнему из мяса кур	0,175	78,57	39,57	10,74	45,93	380,93	259
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,200	7,62	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	Пр
Итого за обед			107,05	35,04	10,31	82,91	455,88	
	Дотация 12,18		94,87	Итого к оплате				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «14 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 39 День 8								
Завтрак	Омлет натуральный	0,080	37,65	6,8	10	38	357,24	438
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
	Бутерброд с сыром	0,045	18,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			65,26	11,95	9,87	75,05	431,40	
	Дотация 12,18		53,08	Итого к оплате				
Обед	Салат из свеклы с курагой и изюмом	0,050	9,76	1,56	6,12	13,54	115,4	32
	Пюре картофельное	0,150	28,85	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	0,080	66,77	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,180	13,52	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			122,26	47,31	17,78	106,09	680,83	
	Дотация 12,18		110,08	Итого к оплате				

Технолог

[Signature]

Повар

[Signature]

Утверждаю:

Тузлукова Е.И.



Согласовано:

Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «15 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 39 День 9								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	0,200	28,39	6,5	7,7	32,7	218,5	105
	Чай с молоком	0,200	10,29	4,51	1,14	7,71	57,33	376
	Бутерброд с маслом	0,040	16,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за завтрак			58,47	10,01	8,14	38,11	264,33	
	Дотация 12,18		46,29	Итого к оплате				
Обед	Пци из свежей капусты с картофелем	0,200	18,55	1,8	4,98	8,13	84,48	87
	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Котлеты рубленные из кур	0,080	33,66	16,8	16,96	15,68	197,6	668
	Соус красный основной	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,25	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			82,98	42,26	26,7	135,87	756,11	
	Дотация 12,18		70,80	Итого к оплате				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «16 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 39								
День 10								
Завтрак	Каша манная жидкая	0,200	19,10	6,1	11,3	23,6	260	181
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
	Пирожок печеный с капустой	0,100	12,33	3,3	3,5	25,6	100,5	281
Итого за завтрак			38,21	9,08	10,05	64,36	425,12	
	Дотация 12,18		26,03	Итого к оплате				
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	0,050	19,19	2,01	10	11,11	109,25	43
	Плов из птицы	0,170	95,69	23,5	25,6	2,3	335	291
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			121,66	30,24	32,64	50,36	558,30	
	Дотация 12,18		109,48	Итого к оплате				

Технолог

Повар