

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»

на «10 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 29								
День 1								
Обед	Рагу из птицы	0,120	63,22	18,6	21,3	26,7	412,5	289
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			73,44	22,86	28,49	70,72	553,98	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			8,38	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «11 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 29								
День 2								
Обед	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,055/0,030	40,38	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Каша гречневая	0,150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171
	Сок фруктовый или овощной	0,150	9,00	1	0,2	20,2	92	878
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
	Итого		70,66	28,22	28,62	109,87	780,30	
Итого за обед								
Полдник	Булочка ванильная	0,050	6,28	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,180	4,88	0,2	0	14	28	376
			11,16	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «12 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 29								
День 3								
Обед:	Пюре картофельное	0,120	23,08	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Гуляш из мяса говядины	0,040	39,27	9,4	10,48	13,04	142,18	259
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	7,70	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			73,41	14,81	10,1	66,01	386,67	
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,050	5,84	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			8,41	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «13 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 29								
День 4								
Обед	Плов из птицы	0,110	65,21	23,5	25,6	2,3	335	291
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,150	5,72	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			74,29	51,51	64,81	148,59	866,55	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «14 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 29								
День 5								
Обед	Макаронные изделия отварные	0,100	10,66	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	0,055	46,45	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,150	11,27	0,2	0,2	22,3	110	376
Итого за обед	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			71,74	43,26	18,87	125,2	646,49	
Полдник	Булочка	0,050	5,84	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Веснушка							
	Чай с сахаром и лимоном	0,150	4,24	0,2	0	14	28	376
			10,08	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар