

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова Т.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»

на «07 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 34								
День 1								
Завтрак	Каша пшпенная молочная	0,200	26,16	5	4,9	30,8	131	182
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	4,51	1,14	7,71	57,33	377
	Бутерброд с повидлом	0,050	12,43	1,2	4,2	20,4	124	288
	Хлеб пшпеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
Итого за завтрак			47,77	17,87	16,52	103,83	522,85	
	Дотация 12,18		35,59	Итого к оплате				
Обед	Долька свежего огурца	0,100	17,50	1,1	0,2	4,6	23	246
	Суп картофельный с крупой (рис)	0,250	11,86	1,76	2,18	15,78	82,61	101
	Рагу из птицы	0,220	91,46	18,6	21,3	26,7	412,5	289
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,200	6,86	1,2	0	26,1	116,22	247
	Хлеб пшпеничный в/с	0,060	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			119,18	30,22	25	98,82	823,73	
	Дотация 12,18		107,00	Итого к оплате				

Технолог

Тузлукова Е.И.

Повар

Попова Т.В.

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «08 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 34								
День 2								
Завтрак	Каша "Дружба"	0,210	26,93	4,4	6,7	21,7	159,4	93
	Какао с молоком	0,180	17,75	3,78	0,67	26	125,11	382
	Булочка «Ванильная»	0,100	12,56	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
Итого за завтрак			60,60	10,03	8,06	39,21	308,69	
	Дотация 12,18		48,42	Итого к оплате				
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	0,200	17,94	7,5	3,25	17,25	134,75	101
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,060/0 ,050	41,24	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Каша гречневая	0,150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171
	Сок фруктовый или овощной	0,180	10,80	1	0,2	20,2	92	878
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			91,26	28,22	28,62	109,87	780,30	
	Дотация 12,18		79,08	Итого к оплате				

Технолог

Тузлукова Е.И.

Повар

Попова И.В.

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попов В.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «09 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 34								
День 3								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	0,200	28,39	6,5	7,7	32,7	218,5	105
	Бутерброд с сыром	0,045	18,43	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за завтрак			56,00	64,68	37,16	168,39	706,35	
	Дотация 12,18		43,82		Итого к оплате			
Обед	Рассольник Ленинградски й	0,150	13,38	2,2	5,2	15,58	141,5	96
	Пюре картофельное	0,150	28,85	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Гуляш из мяса говядины	0,070	63,01	9,4	10,48	13,04	142,18	259
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,24	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			117,84	14,81	10,1	66,01	386,67	
	Дотация 12,18		105,66		Итого к оплате			

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «10 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 34 День 4								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,060/0 ,020	46,35	49,49	32,26	57,6	234,66	469
	Чай с молоком	0,200	10,29	1,46	2,13	21,86	114,66	378
	Бутерброд с маслом	0,040	16,43	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			76,43	11,91	10,33	89,04	450,06	
	Дотация 12,18		64,25	Итого к оплате				
Обед	Суп лапша – домашняя (на костном бульоне)	0,150	23,00	2,15	2,27	13,71	83,80	208
	Плов из птицы	0,170	95,69	23,5	25,6	2,3	335	291
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			128,91	51,51	64,81	148,59	866,55	
	Дотация 12,18		116,73	Итого к оплате				

Технолог

Повар

ла овано:
ов И.В.

на «11 апреля 2025 год

Итого к оплате



has