Утверждаю:
Тузлукова Е.И.

Согласовано:
Попова И.В.

МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»

на «05 мая 2025 год

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 38 День 1								
Обед	Рагу из птицы	0,120	63,22	18,6	21,3	26,7	412,5	289
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			**73,44**	**22,86**	**28,49**	**70,72**	**553,98**	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			8,38	**3,5**	**3,5**	**39,6**	**128,50**	
			81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.

Согласовано:
Попова Н.В.

МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «06 мая 2025 год

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 38 День 2								
Обед								
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,055/0,030	40,38	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Каша гречневая	0,150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171
	Сок фруктовый или овощной	0,150	9,00	1	0,2	20,2	92	878
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
	Итого		**70,66**	**28,22**	**28,62**	**109,87**	**780,30**	
Итого за обед								
Полдник	Булочка ванильная	0,050	6,28	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,180	4,88	0,2	0	14	28	376
			11,16	**3,5**	**3,5**	**39,6**	**128,50**	
			81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.

Согласовано:
Попова И.В.

МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»
на «07 мая 2025 год

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 38 День 3								
Обед:	Пюре картофельное	0,120	23,08	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Гуляш из мяса говядины	0,040	39,27	9,4	10,48	13,04	142,18	259
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	7,70	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			**73,41**	**14,81**	**10,1**	**66,01**	**386,67**	
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,050	5,84	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			8,41	**3,5**	**3,5**	**39,6**	**128,50**	
			81,82					

Технолог _____

Повар _____