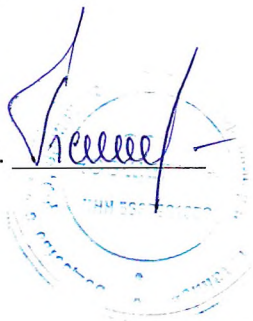


Утверждаю:
Банникова Е.В.



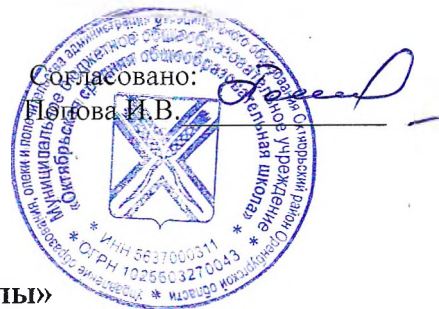
МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «03 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 28								
День 6								
Обед	Рис отварной	0,150	17,27	4	0,8	31,66	281,15	304
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,055/0,050	39,54	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Сок фруктовый или овощной	0,180	9,00	1	0,2	20,2	92	57
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			69,17	47,31	17,78	106,09	793,12	
Полдник	Булочка «Ванильная»	0,070	9,23	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			12,65	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



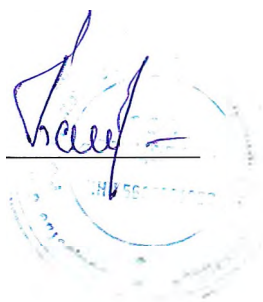
МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «04 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 28								
День 7								
Обед	Жаркое по – домашнему из мяса кур	0,140	65,21	39,57	10,74	45,93	380,93	259
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,150	5,72	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	Пр
Итого за обед			74,29	35,04	10,31	82,91	455,88	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



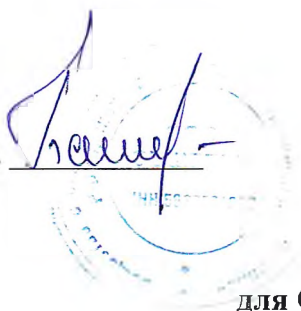
МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «05 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 28 День 8								
Обед:	Каша гречневая	0,130	16,67	5,76	0,21	35,35	182,88	171
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	0,050	41,73	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,180	13,52	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			75,28	35,04	10,31	82,91	455,88	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,040	3,97	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			6,54	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



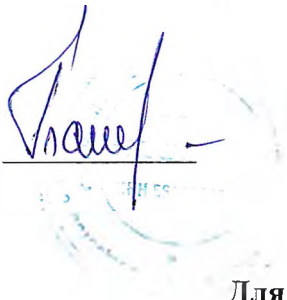
МЕНЮ
для ОВЗ «Средней школы»
на «06 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 28 День 9								
Обед	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Котлеты рубленые из кур	0,090	37,87	16,8	16,96	15,68	197,6	668
	Соус красный основной	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,27	1,16	0,3	47,26	87,6	203
Итого за обед	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			69,66	42,26	26,7	135,87	756,11	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,060	6,34	4,1	3,07	31	160,71	288
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
			12,16	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Средней школы»

на «07 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 28								
День 10								
Обед:								
	Плов из птицы	0,110	69,19	23,5	25,6	2,3	335	291
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
Итого за обед	Хлеб пшеничный в/с	0,020	1,68	4,92	0,84	25,16	117	пр
			74,29	30,24	32,64	50,36	558,30	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар