Утверждаю: (Банникова Е.В. _



МЕНЮ

для ОВЗ «Средней школы» на «03 марта 2025 год

Прием пищи	Наименован	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети	No
	ия блюда			Белки	Жиры	Углево	ческая	рецепту ры
						ды	ценность	
			He	деля 28				
			Ţ	Lень 6				
Обед	Рис отварной	0,150	17,27	4	0,8	31,66	281,15	304
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и	0,055/0	39,54	14,72	20,17	14,36	297,5	
	говядины							280
	Сок		9,00					57
	фруктовый или овощной			1	0,2	20,2	92	
		0,180						_
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			69,17	47,31	17,78	106,09	793,12	
Полдник	Булочка «Ванильная»	0,070	9,23	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			12,65	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Утверждаю: Банникова Е.В.



МЕНЮ

для **ОВ**3 «Средней школы» на «04 марта 2025 гол

Прием пищи	Наименован ия блюда	Bec	Цена	Пищевые вещества			Энергети	No
		блюда	блюда	Белки	Жиры	Углево ды	ческая ценность	рецепту ры
			He	деля 2 8	<u> </u>			-
				[ень 7				
Обед								
	Жаркое по –		65,21					259
	домашнему из	0,140		39,57	10,74	45,93	380,93	
	мяса кур		-					
	Кисель из		5,72					247
	концентрата			1.2	0	26,1	104,6	
	плодового			1,2	U	20,1	104,0	
	или ягодного	0,150						
	Хлеб		3,36	4,92	0,84	25,16	117	Пр
	пшеничный	0,040						_
Итого за			74,29	35,04	10,31	82,91	455,88	
обед								
Полдник	Сдоба	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	обыкновенная						1,100	•
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог Ду

Повар

hose

Утверждаю: Банникова Е.В. _



меню для OB3 «Средней школы» на «05 марта 2025 год

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	лэ марта 2 Пищ	евые вещ	Энергети	№	
				Белки	Жиры	Углево ды	ческая ценность	рецепту ры
			He	деля 28				
			I	ень 8				
Обед:								
	Каша		16,67					171
	гречневая	0,130		5,76	0,21	35,35	182,88	
	Рыба тушеная		41,73		-			54-10p
	с овощами (филе	0,050						
	горбуши)			16,27	11,3	6,29	191,8	
	Компот из		13,52					376
	свежих	0,180		0,2	0,2	22,3	110	
	плодов							1
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за	писии мом	0,040	75,28	35,04	10,31	82,91	455,88	
обед			70,20	55,01	10,51	02,51	433,00	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,040	3,97	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			6,54	3,5	3,5	39,6	128,50	-
			81,82					

Утверждаю: Банникова Е.В.



Согласовано:

МЕНЮ для OB3 «Средней школы» на «06 марта 2025 год

Прием пищи	Наименован	Bec	Цена	Пиш	евые веш	ества	Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
	ия блюда	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углево		
						ды		
			He	деля 28				
			Į	Цень 9				
		0.4.70		-	T = 10		00011	600
0.4	Макаронные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
Обед	изделия							
	отварные			<u> </u>				
	Котлеты		37,87	16,8	16,96	15,68	197,6 •	668
	рубленые из	0,090						
	кур							
	Соус красный	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	основной	0,030						
	Компот из		10,27	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	смеси	0,200						
	сухофруктов							
Итого за	Хлеб	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
обед	пшеничный							_
	в/с							
			69,66	42,26	26,7	135,87	756,11	
Полдник	Сдоба	0,060	6,34	4,1	3,07	31	160,71	288
	обыкновенная				10			
	Чай с сахаром		5,82	0,2	0	14	28	376
	и лимоном	0,200						
			12,16	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог Ду

Повар <u>роб</u>

Утверждаю: (Банникова Е.В. _







на «07 марта 2025 год

Прием пищи	Наименован ия блюда	Bec	Цена	Пищевые вещества			Энергети	№
		блюда	блюда	Белки	Жиры	Углево ды	ческая ценность	рецепту ры
-			Не	еделя 28				
			Д	ень 10				
Обед:								
	Плов из		69,19					291
	птицы	0,110		23,5	25,6	2,3	335	
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
Итого за	Хлеб	0,020	1,68	4,92	0,84	25,16	117	пр
обед	пшеничный							
	в/с							
			74,29	30,24	32,64	50,36	558,30	
Полдник	Сдоба	0,050	4,96	3,3	3,5	25,6	100,5	пр
	обыкновенная							
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
		- 4	7,53	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог_

Повар Каз