

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Попова И.И.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Средней школы»

на «23 декабря 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 17</b>								
<b>День 1</b>								
Обед	Рагу из птицы	0,110	60,57	18,6	21,3	26,7	412,5	289
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,180	6,86	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
<b>Итого за обед</b>			<b>70,09</b>	<b>22,86</b>	<b>28,49</b>	<b>70,72</b>	<b>553,98</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,79	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
			<b>8,21</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,6</b>	<b>128,50</b>	
			<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Банникова Е.В.




Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
Для ОВЗ «Средней школы»  
на «24 декабря 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 17</b>								
<b>День 2</b>								
Обед	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,050/30	36,76	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Каша гречневая	150	17,92	5,76	0,21	35,35	182,9	171
	Сок фруктовый или овощной	0,150	9,00	1	0,2	20,2	92	878
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
	<b>Итого</b>		<b>66,34</b>	<b>28,22</b>	<b>28,62</b>	<b>109,87</b>	<b>780,30</b>	
<b>Итого за обед</b>								
Полдник	Булочка ванильная	0,050	7,08	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,180	4,88	0,2	0	14	28	376
			<b>11,96</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,6</b>	<b>128,50</b>	
			<b>78,30</b>					

Технолог 

Повар 

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Попрова И.В.



**МЕНЮ**  
Для ОВЗ «Средней школы»  
на «25 декабря 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 17</b>								
<b>День 3</b>								
<b>Обед:</b>	Пюре картофельное	0,120	22,57	3,69	2,79	22,95	143,67	335
	Гуляш из мяса говядины	0,040	36,81	9,4	10,48	13,04	142,18	259
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	7,70	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
<b>Итого за обед</b>			<b>69,74</b>	<b>14,81</b>	<b>10,1</b>	<b>66,01</b>	<b>386,67</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка»	0,050	5,99	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			<b>8,56</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,6</b>	<b>128,50</b>	
			<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
**Для ОВЗ «Средней школы»**  
**на «26 декабря 2024 год»**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 17</b>								
<b>День 4</b>								
<b>Обед</b>	Суп лапша – домашняя ( на костном бульоне)	0,150	13,96	2,15	2,27	13,71	83,80	208
	Плов из птицы	0,085	48,60	23,5	25,6	2,3	335	291
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,150	5,72	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,0,40	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
				<b>70,94</b>	<b>51,51</b>	<b>64,81</b>	<b>148,59</b>	<b>866,55</b>
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	0,050	4,79	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром	0,150	2,57	0,2	0	14	28	376
			<b>7,36</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,6</b>	<b>128,50</b>	
			<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Попова Е.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Средней школы»  
на «27 декабря 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 17</b>								
<b>День 5</b>								
<b>Обед</b>	Макаронные изделия отварные	0,130	13,86	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	0,050	42,28	15,1	4,9	10,2	145	511
	Компот из свежих плодов	0,150	9,56	0,2	0,2	22,3	110	376
<b>Итого за обед</b>	Хлеб пшеничный в/с	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
			<b>68,36</b>	<b>43,26</b>	<b>18,87</b>	<b>125,2</b>	<b>646,49</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка Веснушка	0,050	5,70	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,150	4,24	0,2	0	14	28	376
			<b>9,94</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,6</b>	<b>128,50</b>	
			<b>78,30</b>					

Технолог

Повар