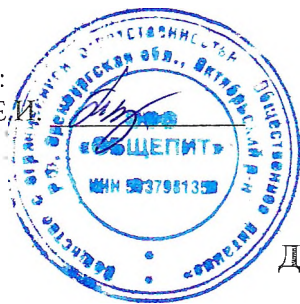


Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ Для ОВЗ «Средней школы»

на «04 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 33 День 10								
Обед:	Макаронные изделия отварные	0,100	10,66	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	0,055	46,45	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,150	11,27	0,2	0,2	22,3	110	376
Итого за обед	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
			71,74	43,26	18,87	125,2	646,49	
Полдник	Булочка Веснушка	0,050	5,84	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Чай с сахаром и лимоном	0,150	4,24	0,2	0	14	28	376
			10,08	3,5	3,5	39,6	128,50	
			81,82					

Технолог

Повар