

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано
Попова И.Б.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «04 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 33 День 10								
Завтрак	Каша манная жидкая	0,200	19,10	6,1	11,3	23,6	260	181
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
	Пирожок печеный с капустой	0,100	12,33	3,3	3,5	25,6	100,5	281
Итого за завтрак			38,21	9,08	10,05	64,36	425,12	
	Дотация 12,18		26,03	Итого к оплате				
Обед	Винегрет овощной	0,050	8,64	1,62	6,2	8,9	78,3	67
	Макаронные изделия отварные	0,150	16,11	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	0,090	75,11	16,27	11,3	6,29	191,8	54-10р
	Компот из свежих плодов	0,180	11,47	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	3,36	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			114,69	43,26	18,87	125,2	646,49	
	Дотация 12,18		109,48	Итого к оплате				

Технолог

Повар