



Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

на 22.04.2024 года, понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
45	Винегрет овощной (с луком репчатым)	75	9,84	0,8	3,7	5,06	56,88
197	Рассольник Петербургский (с перловой крупой)	250	7,28	2,1	5,11	16,59	120,75
688	Макаронные изделия отварные	180	8,3	5,52	4,52	26,45	202,14
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	70	30,9	14,4	14,7	8,1	221,9
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,8	14,02
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	835	65,71	24,22	24,86	84,61	712,14
604	Пряники	30	3,90	2,25	2,94	22,32	125,1
399	Сок фруктовый	200	8,69	0,2	20,2	92	110
	Итого за полдник	230	12,59	2,45	23,14	114,32	235,1
	Итого за день	1065	78,3	51,85	47,36	139,18	319,71
	Сумма дотации		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса
на 23.04.2024 года, вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетич еская ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6,5	1,3	4,5	7,7	76,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	9,8	7,6	43,1	280,4
54-2м	Гуляш из говядины	70	36,97	15,3	14,9	3,5	208,9
399	Сок фруктовый	200	8,69	1	0,2	20,2	92
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	526	66,2	30,37	33,87	97,2	812,5
	Полдник						
604	Печенье	30	6	2,25	2,94	22,32	125,1
868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,1	0,04	0	24,76	94,2
	Итого за полдник	210	11,1	2,29	2,94	47,08	219,3
	Итого за день	636	78,3	32,66			1036,8
	Сумма дотации		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

на 24.04.2024 года, среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	
				Б	Ж	У		
	Обед							
71	Овощи свежие долька	40	5,64	0,76	6,09	2,38	67,3	
54-12м	Плов с курицей	180	54,38	29,92	8,9	36,52	346,1	
349	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2	
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2	
	Итого за обед:	460	69,66	33,79	16,06	84,56	614,8	0
	Полдник							
283	Вафли	20	5,4	1	23,2	106,2	125,1	
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110	
	Итого за полдник	200	9,99	1,2	23,4	128,5	235,1	
	Итого за день	660	78,3	34,99	39,46	213,06	849,9	

Сумма дотации 78,3

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

На 25.04.2024 года, четверг

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов	40	6,41	0,76	6,09	2,38	67,3
128	Картофельное пюре	150	11,46	2,89	4,23	16,17	173,2
255	Биточки рыбные запеченные	99,5	39,64	15,96	5,64	11,51	160,5
833	Соус красный основной	30	1,1	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	200	2,9	0	0	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	628	65,21	24,65	21,78	76,04	647,7
544	Булочка российская	60	8,5	4,1	4,2	28,5	168
859	Компот из свежих плодов	180	4,59	0,2	0,2	22,3	110
	Итого за полдник	240	13,09	4,3	4,4	50,8	278
	Итого за день	868	78,3	28,95	26,18	126,84	925,7

Сумма дотации

78,3

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ»,
для учащихся с ОВЗ 5-9 класса

На 26.04.2024 года, пятница

Возрастная категория: с 12 лет и старше ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
206	Суп картофельный с бобовыми с гречками	200	10,08	6,59	6,34	19,6	161,7
54-22м	Рагу из курицы	220	43,05	23,1	7,7	19,3	239
548	Напиток из шиповника	200	6,9	0,4	0	31	120,64
7	Хлеб ржаной	50	2,7	3,25	0,6	1,31	90,5
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	128,6
	Итого за обед:	700	66,43	31,72	14,07	69,41	626,3
604	Пряники	30	4,2	2,25	2,94	22,32	125,1
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200	7,67	0,2	0	8	33
	Итого за полдник	210	11,87	2,45	2,94	30,32	158,1
	Итого за день	790	78,3	5,36	4,01	99,73	784,4
	Сумма дотации		78,3				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», для обучающихся 5-9 класса

с ОВЗ на 27.04.2024, за понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	7,94	2	0,8	4,6	42
197	Рассольник Петербургский (с перловой крупой)	200	5,97	2,1	5,11	16,59	120,75
688	Макаронные изделия отварные	180	8,3	5,52	4,52	26,45	202,14
54-2м	Гуляш из говядины	62	35,48	15,3	14,9	3,5	208,9
868	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,04	0	24,76	94,2
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	722	65,98	28,03	26,4	96,8	775,19
	Полдник						
604	Печенье	30	4,5	2,25	2,94	22,32	125,1
399	Сок фруктовый	180	7,82	0,2	0,2	22,3	110
	Итого за полдник	210	12,32	2,45	3,14	44,62	235,1
	Итого за день	932	78,3	30,48	29,54	89,24	1010,29

сумма дотации

78,3

Повар



В.Ф.Ишмурзина