

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Средней школы»  
на «08 апреля 2024 год»

| Прием пищи       | Наименование блюда                           | Вес блюда | Цена блюда   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                  |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |             |
| <b>Неделя 31</b> |  |           |              |                  |              |               |                         |             |
| <b>День 6</b>    |  |           |              |                  |              |               |                         |             |
| Обед             | Рис отварной                                 | 0,150     | 15,48        | 4                | 0,8          | 31,66         | 281,15                  | 304         |
|                  | Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины | 0,65/50   | 42,47        | 14,72            | 20,17        | 14,36         | 297,5                   | 280         |
|                  | Сок фруктовый или овощной                    | 0,180     | 9,00         | 1                | 0,2          | 20,2          | 92                      | 57          |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 0,040     | 2,66         | 4,92             | 0,84         | 25,16         | 117                     | пр          |
| Итого за обед    |  |           | <b>69,61</b> | <b>47,31</b>     | <b>17,78</b> | <b>106,09</b> | <b>793,12</b>           |             |
| Полдник          | Булочка «Ванильная»                          | 0,050     | 6,12         | 3,3              | 3,5          | 25,6          | 100,5                   | пр          |
|                  | Чай с сахаром                                | 0,150     | 2,57         | 0,2              | 0            | 14            | 28                      | 376         |
|                  |  |           | <b>8,69</b>  | <b>3,5</b>       | <b>3,5</b>   | <b>39,6</b>   | <b>128,50</b>           |             |
|                  |  |           | <b>78,30</b> |                  |              |               |                         |             |

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Банникова Е.В. 

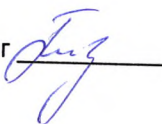


Согласовано:  
Попова И.В. 



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Средней школы»  
на «09 апреля 2024 год»

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда | Цена блюда   | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                      |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>Неделя 31</b>     |  |           |              |                  |              |              |                         |             |
| <b>День 7</b>        |  |           |              |                  |              |              |                         |             |
| Обед                 | Жаркое по – домашнему из мяса кур            | 0,140     | 62,56        | 39,57            | 10,74        | 45,93        | 380,93                  | 259         |
|                      | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 0,150     | 5,72         | 1,2              | 0            | 26,1         | 104,6                   | 247         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 0,040     | 2,66         | 4,92             | 0,84         | 25,16        | 117                     | Пр          |
| <b>Итого за обед</b> |  |           | <b>70,94</b> | <b>35,04</b>     | <b>10,31</b> | <b>82,91</b> | <b>455,88</b>           |             |
| Полдник              | Сдоба обыкновенная                           | 0,050     | 4,79         | 3,3              | 3,5          | 25,6         | 100,5                   | пр          |
|                      | Чай с сахаром                                | 0,150     | 2,57         | 0,2              | 0            | 14           | 28                      | 376         |
|                      |  |           | <b>7,36</b>  | <b>3,5</b>       | <b>3,5</b>   | <b>39,6</b>  | <b>128,50</b>           |             |
|                      |  |           | <b>78,30</b> |                  |              |              |                         |             |

Технолог 

Повар 



Согласовано:  
 Попова И.В.



**МЕНЮ**  
 для ОВЗ «Средней школы»  
 на «10 апреля 2024 год»

| Прием пищи           | Наименование блюда          | Вес блюда | Цена блюда   | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                      |                             |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>Неделя 31</b>     |                             |           |              |                  |              |              |                         |             |
| <b>День 8</b>        |                             |           |              |                  |              |              |                         |             |
| <b>Обед:</b>         | Долька свежего огурца       | 0,050     | 17,50        | 1,1              | 0,2          | 4,6          | 23                      | 246         |
|                      | Каша гречневая              | 0,140     | 14,31        | 5,76             | 0,21         | 35,35        | 182,88                  | 171         |
|                      | Шницель из рыбы натуральный | 0,050     | 25,35        | 15,1             | 4,9          | 10,2         | 145                     | 511         |
|                      | Соус красный основной       | 0,030     | 2,05         | 0,23             | 0,72         | 1,82         | 36,93                   | 243         |
|                      | Компот из свежих плодов     | 0,150     | 9,56         | 0,2              | 0,2          | 22,3         | 110                     | 376         |
|                      | Хлеб пшеничный              | 0,040     | 2,66         | 4,92             | 0,84         | 25,16        | 117                     | пр          |
| <b>Итого за обед</b> |                             |           | <b>71,43</b> | <b>35,04</b>     | <b>10,31</b> | <b>82,91</b> | <b>455,88</b>           |             |
| <b>Полдник</b>       | Сдоба обыкновенная          | 0,040     | 4,30         | 3,3              | 3,5          | 25,6         | 100,5                   | 281         |
|                      | Чай с сахаром               | 0,150     | 2,57         | 0,2              | 0            | 14           | 28                      | 376         |
|                      |                             |           | <b>6,87</b>  | <b>3,5</b>       | <b>3,5</b>   | <b>39,6</b>  | <b>128,50</b>           |             |
|                      |                             |           | <b>78,30</b> |                  |              |              |                         |             |

Технолог

*[Signature]*

Повар

*[Signature]*



Утверждаю:  
Банникова Е.В.

Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Средней школы»  
на «11 апреля 2024 год»

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес блюда | Цена блюда   | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------|-----------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                  |                             |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы      |                         |             |
| <b>Неделя 31</b> |                             |           |              |                  |             |               |                         |             |
| <b>День 9</b>    |                             |           |              |                  |             |               |                         |             |
| Обед             | Макаронные изделия отварные | 0,150     | 13,86        | 6,62             | 5,42        | 31,73         | 202,14                  | 688         |
|                  | Котлеты рубленые из кур     | 0,090     | 36,48        | 16,8             | 16,96       | 15,68         | 197,6                   | 668         |
|                  | Соус красный основной       | 0,030     | 2,05         | 0,23             | 0,72        | 1,82          | 36,93                   | 243         |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | 0,200     | 10,27        | 1,16             | 0,3         | 47,26         | 87,6                    | 203         |
| Итого за обед    | Хлеб пшеничный в/с          | 0,040     | 2,66         | 4,92             | 0,84        | 25,16         | 117                     | пр          |
|                  |                             |           | <b>65,32</b> | <b>42,26</b>     | <b>26,7</b> | <b>135,87</b> | <b>756,11</b>           |             |
| Полдник          | Сдоба обыкновенная          | 0,060     | 7,16         | 4,1              | 3,07        | 31            | 160,71                  | 288         |
|                  | Чай с сахаром и лимоном     | 0,200     | 5,82         | 0,2              | 0           | 14            | 28                      | 376         |
|                  |                             |           | <b>11,06</b> | <b>3,5</b>       | <b>3,5</b>  | <b>39,6</b>   | <b>128,50</b>           |             |
|                  |                             |           | <b>78,30</b> |                  |             |               |                         |             |

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
**Для ОВЗ «Средней школы»**

на «12 апреля 2024 год

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Цена блюда   | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--------------------|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                  |                    |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>Неделя 31</b> |                    |           |              |                  |              |              |                         |             |
| <b>День 10</b>   |                    |           |              |                  |              |              |                         |             |
| Обед:            | Винегрет овощной   | 0,050     | 8,01         | 1,62             | 6,2          | 8,9          | 78,3                    | 67          |
|                  | Плов из птицы      | 0,100     | 58,63        | 23,5             | 25,6         | 2,3          | 335                     | 291         |
|                  | Чай с сахаром      | 0,150     | 2,57         | 0,2              | 0            | 14           | 28                      | 376         |
| Итого за обед    | Хлеб пшеничный в/с | 0,040     | 2,66         | 4,92             | 0,84         | 25,16        | 117                     | пр          |
|                  |                    |           | <b>71,87</b> | <b>30,24</b>     | <b>32,64</b> | <b>50,36</b> | <b>558,30</b>           |             |
| Полдник          | Сдоба обыкновенная | 0,040     | 3,86         | 3,3              | 3,5          | 25,6         | 100,5                   | пр          |
|                  | Чай с сахаром      | 0,150     | 2,57         | 0,2              | 0            | 14           | 28                      | 376         |
|                  |                    |           | <b>6,43</b>  | <b>3,5</b>       | <b>3,5</b>   | <b>39,6</b>  | <b>128,50</b>           |             |
|                  |                    |           | <b>78,30</b> |                  |              |              |                         |             |

Технолог

Повар