



Утверждаю:
Банникова Е.В.

Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «08 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 6								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,200	22,16	4,4	6,7	21,7	159,4	175
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Булочка «Ванильная»	0,100	12,24	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			40,48	11,95	9,87	75,05	431,40	
	Дотация 12,18		28,30	Итого к оплате				
Обед	Борщ с капустой и картофелем	0,200	19,68	3,3	4,1	10,7	153,84	78
	Рис отварной	0,150	15,48	4	0,8	31,66	281,15	304
	Фрикадельки в соусе из мяса птицы и говядины	0,60/50	38,38	14,72	20,17	14,36	297,5	280
	Сок фруктовый или овощной	0,180	10,80	1	0,2	20,2	92	57
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			87,00	47,31	17,78	106,09	793,12	
	Дотация 12,18		74,82	Итого к оплате				

Технолог

Повар



Согласовано:
 Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»

на «09 апреля 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 7								
Завтрак	Каша «Дружба»	0,200	22,93	6,8	10	38	357,24	438
	Сдоба обыкновенная	0,100	9,58	3,3	3,5	25,6	100,5	281
	Кофе на молоке	0,200	15,50	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	Пр
Итого за завтрак			50,67	14,25	14,0	101,75	602,64	
	Дотация 12,18		38,49	Итого к оплате				
Обед	Салат из св. помидор и огурцов	0,050	19,19	1,5	6,9	10,1	109	24
	Жаркое по – домашнему из мяса кур	0,175	74,58	39,57	10,74	45,93	380,93	259
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,200	7,62	1,2	0	26,1	104,6	247
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	Пр
Итого за обед			104,05	35,04	10,31	82,91	455,88	
	Дотация 12,18		91,87	Итого к оплате				

Технолог

[Signature]

Повар

[Signature]



Утверждаю:
Банникова Е.В.

Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «10 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 8								
Завтрак	Омлет натуральный	0,080	28,62	6,8	10	38	357,24	438
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	5,82	0,2	0	14	28	376
	Булочка «Ванильная»	0,100	12,24	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3,95	0,5	24,15	116,9	пр
Итого за завтрак			49,34	11,95	9,87	75,05	431,40	
	Дотация 12,18		37,16	<u>Итого к оплате</u>				
Обед	Долька свежего огурца	0,050	17,50	1,1	0,2	4,6	23	246
	Каша гречневая	0,150	16,42	5,76	0,21	35,35	182,88	171
	Шницель из рыбы натуральный	0,070	32,63	15,1	4,9	10,2	145	511
	Соус красный основной	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	Компот из свежих плодов	0,180	11,47	0,2	0,2	22,3	110	376
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
	Итого за обед			82,73	47,31	17,78	106,09	680,83
	Дотация 12,18		70,55	<u>Итого к оплате</u>				

Технолог

Повар



Утверждаю:
Банникова Е.В.

«ОБЩЕПИТ»

ИНН 5637981350

Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «11 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 9								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	0,200	24,39	6,5	7,7	32,7	218,5	105
	Чай с молоком	0,200	9,61	4,51	1,14	7,71	57,33	376
	Сдоба "Обыкновенная"	0,100	9,58	5	9,9	30,8	131	421
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за завтрак			46,24	10,01	8,14	38,11	264,33	
	Дотация 12,18		34,06	Итого к оплате				
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	0,200	17,59	1,8	4,98	8,13	84,48	87
	Макаронные изделия отварные	0,150	13,86	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	Котлеты рубленые из кур	0,080	32,43	16,8	16,96	15,68	197,6	668
	Соус красный основной	0,030	2,05	0,23	0,72	1,82	36,93	243
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,25	1,16	0,3	47,26	87,6	203
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			77,84	42,26	26,7	135,87	756,11	
	Дотация 12,18		65,66	Итого к оплате				

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Средней школы»
на «12 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 10								
Завтрак	Каша манная жидкая	0,200	16,60	6,1	11,3	23,6	260	181
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	1,12	0,22	9,8	91,96	пр
	Булочка ванильная	0,100	12,24	3,3	3,5	25,6	100,5	281
Итого за завтрак			34,92	9,08	10,05	64,36	425,12	
	Дотация 12,18		22,74	Итого к оплате				
Обед	Винегрет овощной	0,050	8,01	1,62	6,2	8,9	78,3	67
	Плов из птицы	0,170	95,69	23,5	25,6	2,3	335	291
	Чай с сахаром	0,200	3,42	0,2	0	14	28	376
	Хлеб пшеничный в/с	0,040	2,66	4,92	0,84	25,16	117	пр
Итого за обед			109,78	30,24	32,64	50,36	558,30	
	Дотация 12,18		97,60	Итого к оплате				

Технолог

Повар