

Утверждаю  
Заместитель директора по ДГ



Сабанова Е. А.

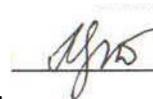
### Меню

МБОУ "Октябрьская СОШ (дошкольная группа)"

День: 09.01.2025 года, четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	каша жидкая молочная манная	200		174	5	6	25
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200		100	5	4	13
	хлеб	Пром	пш-ржаной	50		85	3	1	17
Завтрак 2	сок	Пром	яблочный	180		87	1	0	20
Обед	закуска	54-14з	салат из свеклы с курагой и изюмом	60		73	1	3	10
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200		94	5	3	11
	2 блюдо	54-11м	плов из отварной говядины	150		261	12	11	29
	напиток	54-32хн	компот из свежих яблок	180		38	0	0	9
	хлеб бел.	Пром	пшеничный	50		117	4	0	25
Полдник	булочное	532	пирожки с капустой	70		187	5	1	39
	напиток	Пром	варенец	180		91	5	5	7
Итого				1540		1307,7	45,3	34	205

Ознакомлен:



Повар: М.Ф. Туркменова

Утверждаю  
Заместитель директора по ДГ



Сабанова Е. А.

### Меню

МБОУ "Октябрьская СОШ (дошкольная группа)"

День: 10.01.2025 года, пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изд.	200		134	6	5	18
	сыр	54-1з	сыр в нарезке	10		36	2	3	0
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200		86	4	3	11
	хлеб	Пром	хлеб пшенич.	40		94	3	0	20
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	200		89	1	1	20
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60		74	1	6	4
	1 блюдо	54-18с	свекольник (со сметаной)	200		88	2	4	11
	2 блюдо	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150		187	4	5	31
	гарнир	54-2м	гуляш из говядины	80		187	14	13	3
	напиток	54-13хн	напиток из шиповника	180		59	1	0	14
	хлеб	Пром	пшеничный	40		94	3	0	14
	хлеб	Пром	пш-ржаной	40		70	3	0	68
Полдник	булочное	54-6т	сырники	100		196	20	6	16
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200		81	1	0	20
Итого				1700		1471,7	62,1	47,1	199,9

Ознакомлен:



Повар: М.Ф. Туркменова