

Утверждаю
Заместитель директора по ДГ



Сабанова Е. А.

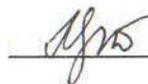
Меню

МБОУ "Октябрьская СОШ (дошкольная группа)"

День: 05.05.2025 года, понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	54-24к	каша жидкая молочная пшенная	180		247	8	9	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	180		78	4	3	10
	хлеб	Пром.	ржаной	40		68	3	1	13
Завтрак 2									
	фрукты	Пром.	яблоко	200		89	1	1	20
Обед									
	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60		13	1	0	2
	1 блюдо	54-1с	щи из св.капусты со сметаной	200		92	5	6	92
	2 блюдо	54-2г	макароны отварные с овощами	150		181	5	6	27
	гарнир	54-4м	котлета из говядины	75		221	14	13	12
	напиток	54-13хн	из шиповника	180		59	1	0	14
	хлеб бел.	Пром.	пшеничный	50		117	4	0	25
Полдник									
	гор.бл.	54-6о	яйцо вареное	40		63	5	5	0
	напиток	Пром.	ряженка	180		16	4	5	13
	хлеб	Пром.	пшеничный	20		47	2	0	10
	Итого			1615		1497,8	58	55,3	192,2

Ознакомлен:



Повар: М. Ф. Туркменова

Утверждаю
Заместитель директора по ДГ



Сабанова Е. А.

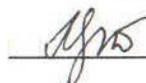
Меню

МБОУ "Октябрьская СОШ (дошкольная группа)"

День: 06.05.2025 года, вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10к	каша вязкая молочная овсяная с изюмом	180		256	8	10	35
	гор.напиток	54-4гн	чай с сахаром и молоком	180		46	1	1	8
	хлеб	Пром	ржаной	40		40	3	1	13
Завтрак 2	сок	Пром	яблочный	180		87	1	0	20
Обед	закуска	54-34з	салат картофельный с морковью и зел.гор	60		70	2	4	6
	1 блюдо	54-11с	суп крестьянский с крупой	200		117	5	6	11
	2 блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150		234	8	6	36
	гарнир	54-3р	котлета рыбная	100		114	14	3	9
	соус	54-3соус	красный основной	30		21	1	1	3
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180		73	0	18	18
	хлеб бел.	Пром	пшеничный	50		117	4	0	25
Полдник	булочное	280	оладьи с молоком сгущ.	70		224	15	10	19
	напиток	54-34хн	компот из яблок и лимона	200		47	0	0	11
Итого				1640		1519	54	39	237,8

Ознакомлен:



Повар: М. Ф. Туркменова

Утверждаю
Заместитель директора по ДГ



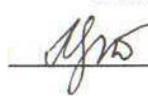
Сабанова Е. А.

Меню

МБОУ "Октябрьская СОШ (дошкольная группа)"

День: 07.05.2025 года, среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	каша молочная жидкая рисовая	200		167	5	6	24
	масло	53-19з	сливочное масло (порция)	10		66	0	7	0
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200		28	0	0	7
	хлеб	Пром.	пшеничный	40		94	3	0	20
Завтрак 2	фрукты	Пром.	банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		38	1	3	2
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200		111	7	3	15
	2 блюдо	54-11г	картофельное пюре	150		139	3	5	20
	гарнир	54-5м	котлета из курицы	75		127	14	3	10
	соус	54-2соус	белый основной	20		13	1	1	1
	напиток	122	кисель	180		71	0	0	18
	хлеб бел.	Пром	пшеничный	50		117	4	0	25
Полдник	гарнир	54-10г	картофель отварной в молоке	100		116	3	4	18
	напиток	54-2гн	чай с сахаром	180		24	0	0	6
	хлеб	пром	пшеничный	20		47	2	0	10
Итого				1585		1299,3	43,8	36,5	199



Ознакомлен:

Повар: М. Ф. Туркменова