

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 13.01.2025 года, понедельник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоим ость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	60	7,98	0,8	0, 1	2,5	14,1
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	7,32	5,8	7	7,1	115,3
54-11м	Плов из отварной говядины	160	58,49	16,9	1 6,2	4 2,4	383,1
54- 35хн	Компот из смеси сухофруктов	180	4,59	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0, 5	2 9,5	140,6
	Итого за Обед	650	82,18	32,4	2 4,4	123, 6	844,1

Местный бюджет 82,18

Областной бюджет 8

Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 14.01.2025 года , вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Обед							
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	8,4	2,5	10,1	10,4	143
54-25с	Суп гороховый	200	9,61	8,2	3,5	18,7	138,7
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	180	48,76	22	6	16	203
Пром.	Сок фруктовый	200	8,69	1	0	25,4	105,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,36	4,6	0,5	2	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,36	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Обед	730	82,18	46,5	21,7	109,7	821,3

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар  В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 15.01.2025 года , среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Обед							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	8,84	1,2	8,9	6,7	111,9
113	Суп-лапша домашняя с курицей	200	10,85	5,16	4,5	26,6	264,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,45	9,9	7,6	43,1	280,4
54-4м	Котлета из говядины	80	40,09	18,2	17,4	16,4	295,2
54-3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	4,59	0,2	0,1	9,9	41,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,07	1,07	20,9	107,2
Итого за обед:		800	82,18	35,85	34,76	128,56	1006,2

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 16.01.2025 года, четверг

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Обед							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,57	0,9	10,2	7,1	123,8
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	8,65	5,9	7,2	17	156,9
54-11г	Картофельное пюре	180	16,4	3,4	18,3	21,1	262,7
54-3р	Котлета рыбная(минтай)	80	36,34	14,2	2,6	8,6	114,2
833	Соус красный основной	30	1,56	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	200	3,5	0	0	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,07	1,07	20,9	107,2
7	Хлеб ржаной	40	3,36	3,25	0,6	1,31	90,5
Итого за обед:		840	82,18	31,54	39,78	95,84	923,9

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

На 17.01.2025 года,

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимо сть, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,50	1	5, 1	3,1	62,4
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,9	6	2, 7	19, 4	126,1
54-9г	Рагу из овощей	180	12,5	3,4	9	4 16,	160
296	Птица запечёная	80	34,82	21,5	2 8,2	0,1	339,9
54-2соус	Соус белый основной	30	1,56	0,8	1	1,3	18,7
54-13хн	Напиток из шиповника	200	7,1	0,6	0, 2	15,1	65,4
8	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,07	1,07	20,9	128,6
	Итого за обед:	850	82,18	38,31	20,4 1	89,01	788

Местный бюджет 4,18

Областной бюджет 8

Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина