

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню

Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 21.04.2025 года, понедельник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стои мость , рубле й	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	40	5,32	0,8	0, 1	2,5	14,1
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	7,12	5,8	7	7,1	115,3
54-11м	Плов из отварной говядины	160	58,49	16,9	1 6,2	4 2,4	383,1
Пром.	Сок фруктовый	180	7,82	1	0	25,4	105,6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,43	4,6	0, 5	2 9,5	140,6
	Итого за Обед	625	82,18	32,4	24,4	123,6	844,1

Местный бюджет 82,18

Областной бюджет 8

Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 22.04.2025 года , вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	7,43	2,8	7,2	10,4	117,2
54-25с	Суп гороховый	250	10,41	8,2	3,5	18,7	138,7
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	205	50,18	22	6	16	203
54-13хн	Напиток из шиповника	200	7,1	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,7	4,6	0,5	2	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,36	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Обед	805	82,18	46,5	21,7	109,7	750,3

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 23.04.2025 года , среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, руб.	Пищевые вещества(г)			Энергетическа я ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	8,84	1,2	8,9	6,7	111,9
113	Суп-лапша домашняя с курицей	200	10,85	5,16	4,5	26,6	264,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,45	9,9	7,6	43,1	280,4
54-4м	Котлета из говядины	80	37,98	18,2	17,4	16,4	295,2
54-3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	4,70	0,2	0,1	9,9	41,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
Пром .	Хлеб ржаной	30	2,52	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за обед:	800	82,18	42,03	40,87	143	1207.4

Местный бюджет 4,18

Областной бюджет 8

Доплата
родителей 70

Повар 

В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 24.04.2025 года, четверг

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,5	1	5,1	3,1	62,4
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,16	6	2,7	19,4	126,1
54-11г	Картофельное пюре	150	11,5	3,4	18,3	21,1	262,7
54-3р	Котлета рыбная(минтай)	80	36,80	14,2	2,6	8,6	114,2
833	Соус красный основной	30	1,56	0,23	0,67	1,83	14,2
648	Кисель	200	3,5	0	0	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,07	1,07	20,9	107,2
7	Хлеб ржаной	40	3,36	3,25	0,6	1,31	90,5
	Итого за обед:	860	82,18	31,15	31,04	91,54	826,9

Местный бюджет 4,18

Областной бюджет 8

Доплата

родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

На 25.04.2025 года, пятница

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимо сть , руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6,42	1,3	4,5	7,7	76,2
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	8,65	5,9	7,2	17	156,9
54-9г	Рагу из овощей	180	12,5	3,4	9	16,4	160
296	Птица запеченая	100	43,52	21,5	28,2	0,1	339,9
54-3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,1	0,4	0	19,8	80,8
пром	Хлеб пшеничный	60	4,43	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед:	920	82,18	38,1	50,1	93,2	975,6
	Итого за день		82,18				

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 28.04.2025 года, понедельник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоим ость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	7,43	2,8	7,2	10,4	117,2
54-25с	Суп гороховый	200	9,61	8,2	3,5	18,7	138,7
54-1г	Макароны отварные	150	11,86	6,4	5,3	39,4	236,2
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	100	43,22	14, 5	14,6	8,1	221,9
54- 3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54- 32хн	Компот из свежих яблок	200	4,70	0,2	0,1	9,9	41,6
пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Обед	790	82,18	37,7	31,9	118,7	917,4
	Местный бюджет		4,18				
	Областной бюджет		8				
	Доплата родителей		70				

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День 29.04. 2025 года , вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	9,56	1,2	8,9	6,7	111,9
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	9,61	5,8	4,1	14,2	117
54-12м	Плов с курицей	200	50,24	30	8,9	36,5	346,1
Пром.	Сок фруктовый	200	8,97	1	0,2	20,2	92
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29, 5	140,6
	Итого за Обед	760	82,18	42,6	22,6	107,1	807,6

Местный
бюджет
Областной
бюджет
Доплата
родителей

4,18

8

70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

на 30.04. 2025 года, среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимос ть, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	40	7,98	0,8	0,1	2,5	14,1
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8,19	1,81	4,91	125,25	102,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,45	8	6	36	234
54-2м	Гуляш из говядины	85	39,89	15	15	3,9	209
859	Компот из свежих плодов	200	5,1	0,4	0	19,8	80,8
пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29, 5	140,6
	Итого за обед:	775	82,18	34,81	13,61	210,25	652,6

Местный бюджет **4,18**

Областной бюджет **8**

Доплата родителей **70**

Повар



В.Ф.Ишмурзина