

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 13.01.2025 года, понедельник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Стоим ость, рублей | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------|------------------|-------------------|----------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | Обед | | | | | | |
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 7,98 | 0,8 | 0, 1 | 2,5 | 14,1 |
| 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 7,32 | 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 160 | 58,49 | 16,9 | 1 6,2 | 4 2,4 | 383,1 |
| 54- 35хн | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,59 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 4,6 | 0, 5 | 2 9,5 | 140,6 |
| | Итого за Обед | 650 | 82,18 | 32,4 | 2 4,4 | 123, 6 | 844,1 |

Местный бюджет 82,18

Областной бюджет 8

Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 14.01.2025 года , вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Стоимость, рублей | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------|---------------------|------------------|-------------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед | | | | | | | |
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60 | 8,4 | 2,5 | 10, 1 | 10,4 | 143 |
| 54-25с | Суп гороховый | 200 | 9,61 | 8,2 | 3,5 | 18,7 | 138,7 |
| 54-28м | Жаркое по-домашнему из курицы | 180 | 48,76 | 22 | 6 | 16 | 203 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 8,69 | 1 | 0 | 25,4 | 105,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,36 | 4,6 | 0,5 | 2 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 40 | 3,36 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 |
| | Итого за Обед | 730 | 82,18 | 46, 5 | 21, 7 | 109 ,7 | 821,3 |

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 15.01.2025 года , среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Стоимость, руб. | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед | | | | | | | |
| 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 60 | 8,84 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 113 | Суп-лапша домашняя с курицей | 200 | 10,85 | 5,16 | 4,5 | 26,6 | 264,5 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12,45 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 280,4 |
| 54-4м | Котлета из говядины | 80 | 40,09 | 18,2 | 17,4 | 16,4 | 295,2 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 30 | 1,56 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 |
| 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 4,59 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |
| Итого за обед: | | 770 | 82,18 | 35,85 | 34,76 | 128,56 | 1006,2 |

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 16.01.2025 года, четверг

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | стоимость, руб | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед | | | | | | | |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 60 | 8,57 | 0,9 | 10,2 | 7,1 | 123,8 |
| 54-3с | Рассольник Ленинградский | 200 | 8,65 | 5,9 | 7,2 | 17 | 156,9 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 180 | 16,4 | 3,4 | 18,3 | 21,1 | 262,7 |
| 54-3р | Котлета рыбная(минтай) | 80 | 36,34 | 14,2 | 2,6 | 8,6 | 114,2 |
| 833 | Соус красный основной | 30 | 1,56 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,2 |
| 648 | Кисель | 200 | 3,5 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 3,36 | 3,25 | 0,6 | 1,31 | 90,5 |
| Итого за обед: | | 840 | 82,18 | 31,54 | 39,78 | 95,84 | 923,9 |

Местный бюджет 4,18
Областной бюджет 8
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

На 17.01.2025 года,

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | стоимо сть, руб | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|----------|--|-----------------|-----------------------|---------------------|-------------------|--------------|----------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | Обед | | | | | | |
| 54-5з | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 12,50 | 1 | 5, 1 | 3,1 | 62,4 |
| 54-24с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 9,9 | 6 | 2, 7 | 19, 4 | 126,1 |
| 54-9г | Рагу из овощей | 180 | 12,5 | 3,4 | 9 4 | 16, 4 | 160 |
| 296 | Птица запечёная | 80 | 34,82 | 21,5 | 2 8,2 | 0,1 | 339,9 |
| 54-2соус | Соус белый основной | 30 | 1,56 | 0,8 | 1 1 | 1,3 | 18,7 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 7,1 | 0,6 | 0, 2 | 15,1 | 65,4 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 128,6 |
| | Итого за обед: | 850 | 82,18 | 38,31 | 20,4 1 | 89,01 | 788 |

Местный бюджет 4,18

Областной бюджет 8

Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина