



**Меню**  
**Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс**

**На 09.01.2025 года, четверг**

**Возрастная категория:** с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,3	1	5,1	3,1	62,4
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,92	2,27	2,84	14,14	104,75
128	Картофельное пюре	150	11,3	2,89	4,23	16,17	173,2
255	Биточки рыбные запеченные	100	39,8	15,96	5,64	11,51	160,5
54-3соу с	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2,9	0	0	21	83,9
7	Хлеб ржаной	50	2,7	3,25	0,6	1,31	90,5
8	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,07	1,07	20,9	107,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>840</b>	<b>82,18</b>	<b>29,44</b>	<b>20,18</b>	<b>90,83</b>	<b>803,65</b>

Местный бюджет	4,18
Областной бюджет	8
Доплата родителей	70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

**Меню**  
**Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс**

**На 10.01.2025 года, пятница**

**Возрастная категория: с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимо сть , руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	4,84	1,3	4,5	7,7	76,2
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	10,28	5,9	7,2	17	156,9
54-9г	Рагу из овощей	200	14,81	3,4	9	16,4	160
54-4м	Котлета из говядины	80	40,09	18,2	17,4	16,4	295,2
54-3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,9	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,7	3,8	0,4	6 <sup>24,</sup>	117,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>82,18</b>	<b>34,2</b>	<b>39,4</b>	<b>99,9</b>	<b>892,1</b>

Местный бюджет 4,18

Областной бюджет 8

Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина