

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: **03.03.2025** года ,понедельник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоим ость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	7,43	2,8	7,2	10,4	117,2
54-25с	Суп гороховый	200	9,61	8,2	3,5	18,7	138,7
54-1г	Макароны отварные	150	11,86	6,4	5,3	39,4	236,2
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	100	43,22	14, 5	14,6	8,1	221,9
54- 3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54- 32хн	Компот из свежих яблок	200	4,70	0,2	0,1	9,9	41,6
пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Обед	790	82,18	37,7	31,9	118,7	917,4

Местный бюджет **4,18**
Областной бюджет **8**
Доплата родителей **70**

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День 04.03.02.2025 года , вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	9,56	1,2	8,9	6,7	111,9
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	9,61	5,8	4,1	14,2	117
54-12м	Плов с курицей	200	50,24	30	8,9	36,5	346,1
Пром.	Сок фруктовый	200	8,97	1	0,2	20,2	92
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29, 5	140,6
	Итого за Обед	760	82,18	42,6	22,6	107,1	807,6

Местный
бюджет **4,18**
Областной
бюджет **8**
Доплата
родителей **70**

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

на 05.03.02.2025 года, среда

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимос ть, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	40	7,98	0,8	0,1	2,5	14,1
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8,19	1,81	4,91	125,25	102,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,45	8	6	36	234
54-2м	Гуляш из говядины	85	39,89	15	15	3,9	209
859	Компот из свежих плодов	200	5,1	0,4	0	19,8	80,8
пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	5	140,6
	Итого за обед:	775	82,18	34,81	13,61	210,25	652,6

Местный бюджет **4,18**

Областной бюджет **8**

Доплата родителей **70**

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

На 06.03.2025 года, четверг

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Обед							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,5	1	5,1	3,1	62,4
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	11,24	5,9	7,2	17	156,9
128	Картофельное пюре	150	11,5	2,89	4,23	16,17	173,2
255	Биточки рыбные запеченные	90	38,68	15,96	5,64	11,51	160,5
54-3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2,9	0	0	21	83,9
8	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого за обед:	830	82,18	29,82	23,94	92,38	765,3

Местный бюджет **4,18**
Областной бюджет **8**
Доплата родителей **70**

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю
Заместитель директора по УВР


Л.Б.Игнатова

Меню
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

На 07.03.2025 года, пятница

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимо сть , руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	40	12,08	1,1	0,2	3,8	21,4
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,16	2,27	2,84	14,14	104,75
54-9г	Рагу из овощей	180	12,5	3,4	9	16,4	160
54-4м	Котлета из говядины	100	37,98	18,2	17,4	16,4	295,2
54- 3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54- 13хн	Напиток из шиповника	200	7,1	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за обед:	800	82,18	30,37	30,74	93,14	785,15

Местный бюджет **4,18**
Областной бюджет **8**
Доплата родителей **70**

Повар



В.Ф.Ишмурзина