



Меню  
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 03.02.2025 года ,понедельник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоим ость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	8,84	1,2	8,9	6,7	111,9
54-25с	Суп гороховый	200	9,61	8,2	3,5	18,7	138,7
54-1г	Макароны отварные	180	10,56	6,4	5,9	39,4	236,2
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	100	43,22	14, 5	14,6	8,1	221,9
54- 3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54- 32хн	Компот из свежих яблок	200	4,59	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29 ,5	140,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>82,18</b>	<b>36, 1</b>	<b>34,2</b>	<b>115</b>	<b>912,1</b>

Местный бюджет 4,18  
Областной бюджет 8  
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

Меню  
Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс

День: 04.02.2025 года , вторник

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетич еская ценность( ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	8,4	2	6	6	86
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	8,95	5,8	4,1	14,2	117
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,45	9,9	7,6	43,1	280,4
54-2м	Гуляш из говядины	85	39,89	17	16,5	3,9	232,1
Пром.	Сок фруктовый	200	8,69	1	0	25,4	105,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29, 5	140,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>82,18</b>	<b>42,9</b>	<b>39,3</b>	<b>110,6</b>	<b>961,7</b>

Местный  
бюджет 4,18  
Областной  
бюджет 8  
Доплата  
родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю



**Меню**  
**Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс**

на 05.02.2025 года, среда

**Возрастная категория:** с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, рублей	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-2з	Огурец в нарезке	60	7,98	0,8	0,1	2,5	14,1
170	Борщ с капустой и картофелем	250	8,19	1,81	4,91	125,25	102,5
54-12м	Плов с курицей	200	57,11	27,2	8,1	33,2	314,6
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,1	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	4,6	0,5	29,5	140,6
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>82,18</b>	<b>34,81</b>	<b>13,61</b>	<b>210,25</b>	<b>652,6</b>

Местный бюджет                   4,18  
 Областной бюджет               8  
 Доплата родителей               70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю



**Меню**  
**Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс**

**На 06.02.2025 года, четверг**

**Возрастная категория:** с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимость, руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,5	1	5,1	3,1	62,4
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,16	2,27	2,84	14,14	104,75
128	Картофельное пюре	150	11,5	2,89	4,23	16,17	173,2
255	Биточки рыбные запеченные	90	42,76	15,96	5,64	11,51	160,5
54-3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2,9	0	0	21	83,9
8	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,07	1,07	20,9	107,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>780</b>	<b>82,18</b>	<b>29,44</b>	<b>20,18</b>	<b>90,83</b>	<b>803,65</b>

Местный бюджет 4,18

Областной бюджет 8

Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР



Л.Б.Игнатова

**Меню**  
**Междугорный филиал МБОУ «Октябрьская СОШ», 5-9 класс**

**На 07.02.2025 года, пятница**

**Возрастная категория: с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	стоимо сть , руб	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	5,89	1,3	4,5	7,7	76,2
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	11,24	5,9	7,2	17	156,9
54-9г	Рагу из овощей	180	12,5	3,4	9	16,4	160
54-4м	Котлета из говядины	80	40,09	18,2	17,4	16,4	295,2
54-3соус	Соус красный основной	30	1,56	1	0,7	2,7	21,2
54-13хн	Напиток из шиповника	200	7,1	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	3,8	0,4	6 <sup>24,</sup>	117,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>82,18</b>	<b>34,2</b>	<b>39,4</b>	<b>99,9</b>	<b>892,1</b>

Местный бюджет 4,18  
Областной бюджет 8  
Доплата родителей 70

Повар



В.Ф.Ишмурзина