



### Учебный план

МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по АООЦ (вариант 1)  
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V (5-к)	VI (6к)	VII (7-к)	VIII (8к)	IX (9к)	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1.Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	7.1. Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
Вводный курс «Введение в историю»		1	-	-	-	-	1
Вводный курс «Введение в географию»		1	-	-	-	-	1
Изобразительное искусство		-	1	1	1	1	4
Музыка		-	1	-	-	-	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Психологический курс «Психокоррекционные занятия»		2	2	2	2	2	10
Ритмика		2	2	2	2	2	10
Дефектологический курс «Говорим и пишем правильно»		2	2	2	2	2	10
<b>Внеурочная деятельность по направлениям:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
«Я и моё Отечество»		-	-	1	1	1	3
«Кукольный театр»		1	1	-	-	-	2
«Эстетика повседневности»		1	1	1	1	1	5
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	5
«Россия мои горизонты»			1	1	1	1	4
«Творчество без границ»		1	-	-	-	-	1



**Учебный план**

МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по АООП (вариант 2)  
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8 (8к)	9	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
2. Математика	2.1. Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	3.2. Человек	2	1	1	1	-	5
	3.3. Домоводство	3	5	5	5	5	23
	3.4. Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	4.2. Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
7. Технология	7.1. Труд (технология)	-	2	2	4	5	13
<b>Итого</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>119</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Речь и альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
Математические представления		1	1	1	1	1	5
Окружающий природный мир		1	1	1	-	-	3
Человек		1	1	1	1	1	5
Окружающий социальный мир		1	1	1	1	1	5
Изобразительная деятельность		1	1	1	2	2	7
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Коррекционные курсы:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
<b>Внеурочная деятельность по направлениям:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
«Кукольный театр»		2	2	2	2	2	10
«Эстетика повседневности»		2	2	2	2	2	10
«Творчество без границ»		2	2	2	2	2	10