

Рассмотрено
на педагогическом Совете

«28» 08 2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Октябрьская СОШ»
И.В. Попова
«28» 08 2024 г.



Режим занятий обучающихся МБОУ «Октябрьская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Октябрьская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе и включает урочную, внеурочную деятельность по основным образовательным программам НОО, ООО, СОО и занятия по дополнительным образовательным программам:

- урочная деятельность обучающихся 1-11 классов организуется по учебному плану пятидневной учебной недели (понедельник-пятница) согласно утвержденному расписанию;
- занятия внеурочной деятельности и по дополнительным образовательным программам проводятся с понедельника по субботу согласно утвержденному расписанию
- урочная и внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по учебному плану пятидневной учебной недели, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах Междугорного филиала составляет 45 минут, в 5-11 классах МБОУ «Октябрьская СОШ» - 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в коррекционных классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся Междугорного филиала МБОУ «Октябрьская СОШ» и 5, 8 - 11-х классов МБОУ «Октябрьская СОШ» обучаются в первую смену. Обучающиеся 6-х и 7 –х классов обучаются во вторую смену.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после третьего и четвертого уроков (1 смена), после второго урока (2 смена) – 20 минут.

3.5. Расписание звонков

3.5.1. Расписание звонков для обучающихся 1-9 классов Междугорного филиала МБОУ «Октябрьская СОШ»

1-й класс

Урок	Сентябрь – декабрь	Урок	Январь – май
1	09:00 – 09:35	1	09:00 – 09:40
2	09:45 – 10:20	2	09:50 – 10:30
Динамическая пауза	10:20 – 11:00	3	10:50 – 11:30
3	11:00 – 11:35	Динамическая пауза	11:30– 12:10
4 (со 2 четверти)	11:45 – 12:20	4	12:10 – 12:50
		5 (среда)	13:00 -13:40

2-9-е классы

Урок	Продолжительность урока
1	09:00 – 09:45
2	09:55 – 10:40
3	10:50 – 11:35
4	11:45 – 12:30
5	12:50 – 13:35
6	13:45 -14:30
7 (для 7-9-х классов)	14:40 -15:25

3.5.2. Расписание звонков для обучающихся 5–11-х классов МБОУ «Октябрьская СОШ»

Начало уроков в первую смену – 8:00, во вторую – 13:10. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:40	13:10–13:50
2	8:50–9:30	14:00–14:40
3	9:40–10:20	14:50–15:30

4	10:40–11:20	15:50–16:30
5	11:40–12:20	16:40–17.20
6	12:30–13:10	17:30–18:10
7 (для 7-11 классов)	13:20–14:00	18:20 – 19:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах – семи уроков.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти уроков;
- 5–11-х классах – шести уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности режима занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.